

Số: **209** /PA-MĐC

Ngày **27** tháng **4** năm 2022

PHƯƠNG ÁN

Hướng dẫn, xử lý, cách ly, quản lý, theo dõi, ca bệnh tiếp xúc gần, ca bệnh giám sát, ca bệnh xác định (F0) tại Trường Đại học Mỏ - Địa chất

Kính gửi: Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 phường Đức Thắng

Trước tình hình dịch bệnh diễn biến phức tạp, trong những tuần gần đây trên địa bàn các ca mắc mới ngoài cộng đồng vẫn còn tăng cao; Căn cứ Nghị quyết số 38/NQ-CP ngày 17/3/2022 của Chính phủ ban hành Chương trình phòng, chống dịch Covid-19 nhằm hài hòa giữa việc phát triển kinh tế - xã hội và kiểm soát hiệu quả dịch Covid-19; Thực hiện Chỉ đạo của Thành ủy Hà Nội và căn cứ Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm Covid-19 tại nhà”; Căn cứ Quyết định số 5525/QĐ-BYT ngày 01/12/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn phân loại nguy cơ người nhiễm SARS-CoV-2 và định hướng, xử trí, cách ly, điều trị; Căn cứ Công văn số 1909/BYT-DP ngày 15/4/2022 về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh Covid-19 và biện pháp y tế đối với ca bệnh Covid-19 và người tiếp xúc gần; Căn cứ Phương án số 276/PA-UBND ngày 02/12/2021 của UBND Thành phố Hà Nội về Cách ly, quản lý, theo dõi, khám và điều trị tại nhà đối với người nhiễm Covid-19 trên địa bàn thành phố; Công văn số 283/BGDĐT-GDTC ngày 24/01/2022 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc tổ chức dạy học trực tiếp tại các cơ sở giáo dục; Kế hoạch số 50/KHLT/YT-ĐUK ngày 18/2/2022 của sở Y tế và đảng ủy khối các trường đại học, cao đẳng Hà Nội về phối hợp triển khai công tác phòng, chống dịch và tiêm vaccine khi sinh viên quay trở lại các trường học trực tiếp trên địa bàn thành phố Hà Nội; Quyết định số 543/QĐ-BGDĐT ngày 23/02/2022 về việc phê duyệt Sổ tay đảm bảo an toàn phòng, chống dịch Covid-19 trong trường học (sửa đổi, bổ sung lần 2); Công văn số 805/UBND-VP ngày 24/3/2022 của Ủy ban nhân dân quận Bắc Từ Liêm về việc tiếp tục tăng cường công tác phòng, chống dịch đối với các trường đại học, cao đẳng, học viện, trung cấp khi tổ chức dạy và học trực tiếp trên địa bàn; Công văn số 230/MĐC-ĐTĐH ngày 26/4/2022 về công tác chuẩn bị các hoạt động phòng, chống dịch của Nhà trường khi sinh viên quay lại học tập trung. Trường Đại học Mỏ - Địa chất xây dựng Phương án hướng dẫn, xử lý, cách ly, quản lý, theo dõi, ca bệnh tiếp xúc gần, ca bệnh giám sát, ca bệnh xác định (F0) như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tạo điều kiện thuận lợi cho cán bộ, giảng viên, sinh viên thuộc diện ca bệnh tiếp xúc gần, ca bệnh giám sát, ca bệnh xác định (F0) được tiếp cận sớm nhất, nhanh nhất với dịch vụ y tế, chăm sóc toàn diện về thể chất, tinh thần cũng như vật chất cho người bệnh.

- Nâng cao nhận thức, ý thức, thái độ và trách nhiệm của cán bộ, giảng viên, sinh viên về phòng, chống dịch Covid-19 đối với xã hội.

- Sinh viên Ký túc xá thuộc diện ca bệnh giám sát, ca bệnh xác định (F0) đủ điều kiện được cách ly, quản lý, theo dõi, khám và điều trị tại Ký túc xá theo quy định của Bộ Y tế.

2. Yêu cầu

- Sự vào cuộc của toàn thể các khoa, phòng, và các đơn vị có liên quan, đặc biệt là Trạm Y tế dưới sự chỉ đạo điều hành trực tiếp của Lãnh đạo Nhà trường và hướng dẫn chuyên môn của Trạm Y tế trường Đức Thắng.

- Duy trì thành quả, kinh nghiệm trong hoạt động phòng, chống Covid-19 trong thời gian qua;

- Tiếp tục nâng cao hoạt động phòng, chống dịch hiệu quả quản lý, điều trị sinh viên thuộc diện ca bệnh giám sát, ca bệnh xác định (F0) tại Ký túc xá, giảm thiểu tối đa các trường hợp tử vong.

- Đảm bảo các điều kiện về cơ sở vật chất, cung ứng đầy đủ trang thiết bị y tế, hóa chất, vật tư tiêu hao, lương thực, thực phẩm và các điều kiện phục vụ để chăm sóc tốt nhất cho sinh viên nhiễm Covid-19 (F0) tại Ký túc xá.

- Tổ chức tốt hướng dẫn, xử lý, cách ly, quản lý, theo dõi, ca bệnh tiếp xúc gần, ca bệnh giám sát, ca bệnh xác định (F0) tại Nhà trường.

- Đảm bảo an toàn cho các lực lượng tham gia phòng, chống dịch.

II. NỘI DUNG

1. Định nghĩa ca bệnh Covid-19 (Công văn số 1909/BYT-DP ngày 15/4/2022 về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh Covid-19 và biện pháp y tế đối với ca bệnh Covid-19 và người tiếp xúc gần).

1.1. Ca bệnh giám sát (ca nghi ngờ) là một trong số các trường hợp sau:

a) Là người có yếu tố dịch tễ và có biểu hiện triệu chứng sau:

- Sốt và ho; hoặc

- Có ít nhất 3 trong các triệu chứng sau: sốt, ho, đau người, mệt mỏi ớn lạnh, đau, nhức đầu, đau họng, chảy nước mũi, nghẹt mũi, giảm hoặc mất khứu giác, giảm hoặc mất vị giác, buồn nôn, nôn, tiêu chảy, khó thở.

b) Là người có xét nghiệm kháng nguyên dương tính với virus SARS-CoV-2 (trừ trường hợp nêu tại điểm b, c của mục 1.2).

c) Là trường hợp viêm đường hô hấp cấp tính nặng (SARI), viêm phổi nặng nghi do virus (SVP) có chỉ định nhập viện.

Người có yếu tố dịch tễ: Bao gồm người có tiếp xúc gần với ca bệnh xác định, người có mặt trên cùng phương tiện giao thông hoặc cùng địa điểm, sự kiện, nơi làm việc, lớp học... với ca bệnh đang trong thời kỳ lây truyền.

1.2. Ca bệnh xác định (F0) là một trong các trường hợp sau:

a) Là người có kết quả xét nghiệm dương tính với virus SARS-CoV-2 bằng phương pháp phát hiện vật liệu di truyền của virus (Realtime RT-PCR).

b) Là người có triệu chứng lâm sàng (nêu tại điểm a, điểm c của mục 1.1) và có kết quả xét nghiệm kháng nguyên dương tính với virus SARS-CoV-2.

c) Là người có yếu tố dịch tễ và có kết quả xét nghiệm kháng nguyên dương tính với virus SARS-CoV-2.

1.3. Người tiếp xúc gần là một trong số các trường hợp sau:

- Người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (bắt tay, ôm hôn, tiếp xúc trực tiếp với da cơ thể...) với ca bệnh xác định trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định.
- Người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp trong vòng 1 mét hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với ca bệnh xác định.
- Người không đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp gần trong vòng 1 mét hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với ca bệnh xác định trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định.
- Người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị ca bệnh xác định khi đang trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định mà không sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân theo quy định.

Thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định

- Đối với ca bệnh xác định có triệu chứng: thời kỳ lây truyền tính từ 2 ngày trước và 10 ngày sau khởi phát và thêm ít nhất 3 ngày sau khi hết triệu chứng (sốt và các triệu chứng đường hô hấp).

- Đối với ca xác định không có triệu chứng: thời kỳ lây truyền tính từ 2 ngày trước và 10 ngày sau khi lấy mẫu có kết quả dương tính với virus SARS-CoV-2.

2. Hướng dẫn, xử lý các tình huống

1.1. Tại nhà

- Cán bộ, giảng viên, sinh viên thuộc trường hợp: Ca bệnh giám sát, ca bệnh xác định (F0) đề nghị ở nhà và báo ngay cho lãnh đạo đơn vị, giáo viên chủ nhiệm lớp học.

1.2. Tại lớp học

- Giáo viên và sinh viên bảo đảm các biện pháp phòng tránh lây nhiễm: đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước sạch/dung dịch sát khuẩn tay nhanh;

- Giáo viên điểm danh sinh viên theo sơ đồ, để cung cấp thông tin khi cần thiết;

- Nếu giảng viên và sinh viên có một trong các trường hợp (ca bệnh giám sát, ca bệnh xác định (F0) trên thì báo ngay cho giáo viên trên lớp lập danh sách ca bệnh xác định theo (**Định nghĩa ca bệnh Covid-19 mục 1**) để xác định ca bệnh, cho giáo viên và sinh viên về theo dõi tại nhà, Ký túc xá.

- Thông báo ngay cho Trạm Y tế: Cô Huyền ĐT: 0983136873;

- Đội trưởng đội phản ứng nhanh: Phạm Công Minh ĐT: 0962348637;

Giảng viên liên hệ phòng ĐTDH để có kế hoạch giảng dạy;

+ Giảng viên, sinh viên thuộc ca bệnh xác định (F0) liên hệ y tế nơi cư trú để khai báo y tế và được hướng dẫn;

- Sinh viên ở Ký túc xá liên hệ Trung tâm dịch vụ.

2. Tại phòng làm việc (các đơn vị)

- Cán bộ bảo đảm các biện pháp phòng tránh lây nhiễm: đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước sạch/dung dịch sát khuẩn tay nhanh;

- Nếu cán bộ có một trong các trường hợp (ca bệnh giám sát, ca bệnh xác định (F0) trên thì báo ngay cho lãnh đạo đơn vị lập danh sách ca bệnh xác định theo (**Định nghĩa ca bệnh Covid-19 mục 1**) để xác định ca bệnh, cho cán bộ về theo dõi tại nhà, khai báo y tế nơi cư trú để được hướng dẫn;

- Cán bộ dùng bình xịt khử khuẩn ngay phòng làm việc để ngay hôm sau tiếp tục làm việc;

+ Ca bệnh xác định (F0) liên hệ nơi cư trú để được hướng dẫn;

- Thông báo ngay cho Trạm Y tế: Cô Huyền ĐT: 0983136873;
- Đội trưởng đội phản ứng nhanh: Phạm Công Minh ĐT: 0962348637;

3. Tại ký túc xá

- Là sinh viên thuộc diện ca bệnh xác định (F0) có một trong các trường hợp sau:

a) Là người có kết quả xét nghiệm dương tính với virus SARS-CoV-2 bằng phương pháp phát hiện vật liệu di truyền của virus (Realtime RT-PCR).

b) Là người có triệu chứng lâm sàng (nêu tại điểm a, điểm c của mục 1.1) và có kết quả xét nghiệm kháng nguyên dương tính với virus SARS-CoV-2.

c) Là người có yếu tố dịch tễ và có kết quả xét nghiệm kháng nguyên dương tính với virus SARS-CoV-2.

- Không có các dấu hiệu của viêm phổi hoặc thiếu ô xy, nhịp thở ≤ 20 lần/phút, $SpO_2 \geq 97\%$ khi thở khí trời; không có thở bất thường như: thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, thở khò khè, thở rít ở thì hít vào.

- Chưa phát hiện bệnh lý nền, đã tiêm đủ liều vaccine phòng Covid-19, sức khỏe chưa có dấu hiệu bất thường; không đang mang thai (*Danh mục các bệnh lý nền quy định tại **Phụ lục 05** kèm theo*);

3.1. Các điều kiện đảm bảo nhiễm Covid-19 (F0) tại Ký túc xá

Các điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị, yêu cầu đối với sinh viên cách ly y tế tại Ký túc xá, sinh viên ở cùng phòng, cán bộ y tế và các đơn vị liên quan thực hiện theo: Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm Covid-19 tại nhà”; Quyết định số 4377/QĐ-BYT ngày 11/9/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành sổ tay hướng dẫn triển khai các nhiệm vụ của trạm y tế lưu động; Quyết định số 542/QĐ-BGDDT ngày 23/02/2022 về việc phê duyệt Sổ tay đảm bảo an toàn phòng, chống dịch Covid-19 trong trường học (sửa đổi, bổ sung lần 2); Công văn số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 về việc giảm thời gian cách ly, thí điểm cách ly y tế tại nhà, quản lý điều trị bệnh nhân Covid-19.

3.2. Thẩm quyền quyết định cách ly tại Ký túc xá

Trường Ban Chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19 Trường ban hành Quyết định áp dụng biện pháp cách ly y tế, quản lý, điều trị người nhiễm Covid-19 tại Ký túc xá và cấp giấy xác nhận đã hoàn thành cách ly y tế đối với người nhiễm Covid-19 sau khi đã kiểm tra, xác nhận đảm bảo đủ điều kiện cách ly y tế tại Ký túc xá.

3.3. Quy trình thực hiện

- Khi sinh viên nhiễm Covid-19 (F0) có nguyện vọng được cách ly y tế tại Ký túc xá phải có đơn đăng ký gửi Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 Trường (qua Trạm Y tế).

- Trạm Y tế Trường sau khi tiếp nhận đơn đăng ký gửi danh sách về Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 Trường; Trạm Y tế xác định ca (F0) đủ các tiêu chí để cách ly tại Ký túc xá theo quy định.

- Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 Trường ban hành Quyết định cách ly y tế tại Ký túc xá đối với các trường hợp (F0) (trong Quyết định cách ly phải nêu rõ được trách nhiệm của Ký túc xá trong việc giám sát người cách ly tại Ký túc xá).

- Khi ca bệnh xác định (F0) thực hiện cách ly y tế tại Ký túc xá thì sẽ áp dụng đúng quy định được hướng dẫn tại Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm Covid-19 tại nhà”.

3.4. Trách nhiệm quản lý người nhiễm Covid-19 (F0) tại Ký túc xá

- Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 của Nhà trường.
- Trung tâm dịch vụ phân công cán bộ trực 24/24 quản lý người nhiễm Covid-19 (F0)
- Trạm Y tế Nhà trường và các đơn vị được phân công tham gia công tác quản lý sinh viên nhiễm Covid-19 (F0) tại Ký túc xá.

3.5. Quản lý người nhiễm Covid-19 tại Ký túc xá

- Tổ chức tập huấn và triển khai thực hiện cho cán bộ y tế và các lực lượng tham gia quản lý, điều trị ca xác định (F0) tại Ký túc xá.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN (Có hướng dẫn kèm theo)

1. Trạm Y tế Nhà trường

- Là đơn vị thường trực, chỉ đạo, điều phối hoạt động quản lý F1, điều trị người nhiễm Covid-19 tại Ký túc xá Nhà trường;
- Hướng dẫn cho các đơn vị tham gia triển khai công tác chuyên môn về quản lý, điều trị người nhiễm Covid-19 tại Ký túc xá;
- Tổ chức tập huấn về điều trị Covid-19 cho nhân viên y tế và các lực lượng tham gia quản lý người nhiễm Covid-19 tại Ký túc xá;
- Cập nhật và phổ biến phác đồ điều trị thường xuyên;
- Đảm bảo cơ sở thuốc để điều trị Covid-19 theo đúng hướng dẫn của Bộ Y tế;
- Liên hệ Trạm Y tế phường hỗ trợ khi cần thiết;
- Phối hợp phòng Công tác - Chính trị sinh viên tổ chức tiêm phòng vaccine Covid-19 mũi tiếp theo cho sinh viên;
- Tham mưu cho Nhà trường huy động sự tham gia, các lực lượng đoàn thanh niên, các khoa, phòng, ban liên quan... trong Nhà trường phục vụ công tác phòng, chống dịch, công tác quản lý người nhiễm Covid-19 tại Ký túc xá;
- Hướng dẫn triển khai Tổ chăm sóc người nhiễm Covid-19 tại Ký túc xá;
- Duy trì chế độ ứng trực thường xuyên, hoạt động của các Đội phản ứng nhanh, Tổ Covid cộng đồng điều tra, truy vết kịp thời các trường hợp ca nghi ngờ.

2. Trung tâm dịch vụ

- Trực 24/24, phối hợp với các đơn vị liên quan, Đội phản ứng nhanh, Tổ Covid cộng đồng điều tra truy vết... đảm bảo đầy đủ hậu cần, các điều kiện cần thiết để phục vụ công tác theo dõi, quản lý, điều trị ca bệnh xác định (F0) tại Ký túc xá.

3. Đoàn TNCS Hồ Chí Minh - Hội Sinh viên

- Kích hoạt và triển khai Đội phản ứng nhanh, Tổ Covid cộng đồng;
- Phối hợp Trạm Y tế tổ chức tập huấn cho Đội phản ứng nhanh, Tổ Covid cộng đồng;
- Đẩy mạnh tuyên truyền công tác phòng, chống dịch Covid-19 tại Nhà trường;
- Phối hợp với Trung tâm dịch vụ trong việc kiểm soát Covid-19 tại Ký túc xá.

4. Phòng Công tác - Chính trị sinh viên

- Đẩy mạnh tuyên truyền các thông tin liên quan đến công tác phòng, chống dịch bệnh Covid-19 trên các kênh thông tin của Nhà trường;
- Phối hợp với Trạm Y tế tổ chức tiêm phòng vaccine Covid-19 mũi tiếp theo, và công tác phòng, chống dịch bệnh liên quan đến sinh viên.

5. Phòng Hành chính - Tổng hợp

- Phối hợp với các đơn vị liên quan kiểm soát, phân luồng cho sinh viên ra vào

trường, kiểm soát và hướng dẫn khách đến làm việc sát khuẩn tay và đeo khẩu trang trong khuôn viên trường;

- Bố trí phương tiện vận chuyển bệnh nhân nhiễm Covid-19 khi có yêu cầu, đảm bảo đúng quy định trong công tác phòng, chống dịch.

6. Các khoa quản lý sinh viên và VP. Chương trình Tiên tiến

- Phối hợp với Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Nhà trường để kịp thời nắm bắt các thông tin bất thường phát sinh khi có người được xác định ca bệnh (F0) để có những hỗ trợ cần thiết, giúp người học chuyển đổi phương thức học tập từ trực tiếp sang trực tuyến (trong giai đoạn bị cách ly).

Nhà trường yêu cầu các đơn vị, tổ chức, cá nhân nghiêm túc triển khai thực hiện cụ thể theo Phương án này. Trong quá trình thực hiện nếu phát sinh cần kịp thời báo cáo Trường Ban phòng, chống dịch Covid-19 để giải quyết./.

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- BGH (để t/dối chỉ đạo);
- Các TVBCĐPC Covid-19 (để c/đạo);
- Các đơn vị trong Trường (để t/hiện);
- Lưu HCTH, YT.



GS.TS *Trần Thanh Hải*

Ý KIẾN PHÊ DUYỆT PHƯƠNG ÁN BAN CHỈ ĐẠO PHÒNG CHỐNG COVID-19 PHƯỜNG ĐỨC THẮNG



PHÓ CHỦ TỊCH
Hoàng Văn Dũng

HƯỚNG DẪN TẠM THỜI
VỀ QUẢN LÝ, CÁCH LY, ĐIỀU TRỊ F0 TẠI KÝ TÚC XÁ
(Ban hành kèm theo Phương án số **209/PA-MĐC** ngày **27/4/2022** của
Trường Đại học Mỏ - Địa chất)

1. Đối tượng quản lý tại Ký túc xá

1.1. Tiêu chí sinh viên nhiễm Covid-19 (F0) quản lý tại Ký túc xá

- Là sinh viên thuộc diện ca bệnh xác định (F0) có một trong các trường hợp sau:

a) Là người có kết quả xét nghiệm dương tính với virus SARS-CoV-2 bằng phương pháp phát hiện vật liệu di truyền của virus (Realtime RT-PCR).

b) Là người có triệu chứng lâm sàng (nêu tại điểm a, điểm c của mục 1.1) và có kết quả xét nghiệm kháng nguyên dương tính với virus SARS-CoV-2.

c) Là người có yếu tố dịch tễ và có kết quả xét nghiệm kháng nguyên dương tính với virus SARS-CoV-2.

d) Không có các dấu hiệu của viêm phổi hoặc thiếu ô xy, nhịp thở ≤ 20 lần/phút, $SpO_2 \geq 97\%$ khi thở khí trời; không có thở bất thường như: thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, thở khò khè, thở rít ở thì hít vào.

e) Chưa phát hiện bệnh lý nền, đã tiêm đủ liều vắc xin phòng Covid-19, sức khỏe chưa có dấu hiệu bất thường; không đang mang thai. (Danh mục các bệnh lý nền quy định tại **Phụ lục 06** kèm theo);

1.2. Khả năng sinh viên nhiễm Covid-19 tự chăm sóc

a) Có thể tự chăm sóc bản thân như: ăn uống, tắm rửa, giặt quần áo, vệ sinh...

b) Biết cách đo thân nhiệt; có khả năng tự dùng thuốc theo đơn thuốc của Y, Bác sỹ; có khả năng liên lạc với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát và khi có tình trạng cấp cứu; có khả năng giao tiếp và sẵn có phương tiện liên lạc như điện thoại, máy tính,...

2. Yêu cầu khi thực hiện cách ly tại Ký túc xá

2.1. Yêu cầu cơ sở vật chất, trang thiết bị đảm bảo cách ly y tế tại Ký túc xá

- Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: **“ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19”**; có thùng màu vàng có biểu tượng chất thải lây nhiễm có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”** để đựng trang phục phòng hộ cá nhân của nhân viên y tế thải bỏ;

- Có phòng cách ly riêng, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của Ký túc xá;

- Phòng cách ly phải đáp ứng các yêu cầu sau:

+ Có nhà vệ sinh, nhà tắm dùng riêng, có đủ dụng cụ vệ sinh cá nhân, xà phòng rửa tay, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay chứa ít nhất 60% cồn (sau đây gọi tắt là dung dịch sát khuẩn tay). Có dụng cụ đo thân nhiệt cá nhân trong phòng;

+ Trong phòng cách ly có thùng đựng chất thải, có màu vàng, có nắp đậy, mở bằng đạp chân, có lót túi màu vàng để đựng chất thải gồm khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng, có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”** (sau đây được gọi tắt là thùng đựng chất thải lây nhiễm); thùng đựng chất thải sinh hoạt, có nắp đậy, mở bằng đạp chân và có lót túi màu xanh để đựng chất thải sinh hoạt khác (sau đây được gọi tắt là thùng đựng chất thải sinh hoạt);

+ Không được dùng điều hòa trung tâm, có thể dùng điều hòa riêng; đảm bảo thông thoáng khí, tốt nhất nên thường xuyên mở cửa sổ;

+ Có máy giặt hoặc xô, chậu đựng quần áo để người cách ly tự giặt;

+ Có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, 02 xô và dung dịch khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường để người cách ly tự làm vệ sinh khử khuẩn phòng. Phòng cách ly phải được vệ sinh khử khuẩn hằng ngày.

- Trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm (khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, quần, áo) để cán bộ ký túc xá sử dụng khi bắt buộc phải tiếp xúc gần với người cách ly;

- Bố trí bàn trước cửa phòng cách ly để cung cấp suất ăn riêng, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho người cách ly. Nghiêm cấm không được mang đồ dùng, vật dụng của người cách ly ra khỏi Ký túc xá.

2.2. Yêu cầu sinh viên thực hiện cách ly y tế (F0) tại Ký túc xá

- Chấp hành nghiêm các quy định về thời gian cách ly y tế tại ký túc xá; có cam kết với Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 Nhà trường theo mẫu tại **Phụ lục 2**;

- Không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc với người trong ký túc xá cũng như những người khác. Không tiếp xúc với động vật nuôi;

- Luôn thực hiện Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định;

- Cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng Vietnam Health Declaration (VHD) hoặc Bluezone trong suốt thời gian thực hiện cách ly; cài đặt ứng dụng trên Sổ sức khỏe điện tử (SSKDT); đăng nhập thông qua số điện thoại và mã OTP (hệ thống trả qua tin nhắn);

- Tự đo thân nhiệt, theo dõi sức khỏe và cập nhật vào mẫu phiếu theo dõi sức khỏe (tại các phòng cách ly). Đặc biệt khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ trực tại Ký túc xá để báo cán bộ y tế.

- Không dùng chung các đồ dùng, vật dụng cá nhân như chén, đĩa, muỗng, ly, bàn chải đánh răng, khăn mặt với người trong cùng phòng cách ly;

- Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn nơi ở hàng ngày và phân loại chất thải theo hướng dẫn tại **Phụ lục 4**;

- Sau khi hết thời gian cách ly, phải thực hiện tiếp việc tự theo dõi sức khỏe tại ký túc xá theo quy định;

- Tự theo dõi sức khỏe. Khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ trực Ký túc xá;

- Phải được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 ít nhất 02 lần vào ngày thứ nhất, ngày thứ 7 kể từ khi bắt đầu cách ly;

- Tuyệt đối không đi ra khỏi ký túc xá trong suốt thời gian cách ly y tế tại Ký túc xá.

3. Nhiệm vụ cán bộ trực Ký túc xá

- Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết riêng cho sinh viên hàng ngày;

- Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi ký túc xá hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở;

- Thu gom chất thải từ phòng cách ly theo hướng dẫn tại **Phụ lục 4**;

- Không cho người khác vào Ký túc xá trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ cán bộ trực ký túc xá, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế);

- Cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng Vietnam Health Declaration (VHD) hoặc Bluezone trong suốt thời gian thực hiện cách ly; cài đặt ứng dụng trên Sổ sức khỏe điện tử (SSKDT); đăng nhập thông qua số điện thoại và mã OTP (hệ thống trả qua tin nhắn);

- Thực hiện việc vệ sinh khử khuẩn Ký túc xá hàng ngày;

4. Nhiệm vụ của Trạm Y tế

4.1. Xác định, lập danh sách sinh viên nhiễm Covid-19 (F0) quản lý tại Ký túc xá

- Thực hiện đánh giá sinh viên nhiễm theo các tiêu chí quy định tại nội dung 1, Hướng dẫn này.

4.2. Hướng dẫn Tổ covid cộng đồng theo dõi sức khỏe người nhiễm Covid-19 tại Ký túc xá

4.2.1. Theo dõi sức khỏe hàng ngày

a) Hướng dẫn người nhiễm Covid-19 thực hiện tự theo dõi sức khỏe và điện thông tin vào phiếu theo dõi sức khỏe (theo mẫu tại **Phụ lục 07**), 2 lần/ngày vào buổi sáng và buổi chiều hoặc khi có các dấu hiệu, triệu chứng khác thường cần chuyển viện cấp cứu.

b) Nội dung theo dõi sức khỏe hàng ngày

- Các triệu chứng: Mệt mỏi, ho, ho ra đờm, ớn lạnh/gai rét, viêm kết mạc (mắt đỏ), mất vị giác hoặc khứu giác, tiêu chảy (phân lỏng/đi ngoài); Ho ra máu, thở dốc hoặc khó thở, đau tức ngực kéo dài, lơ mơ, không tỉnh táo; các triệu chứng khác như: Đau họng, nhức đầu, chóng mặt, chán ăn, buồn nôn và nôn, đau nhức cơ,...

c) Khi phát hiện bất cứ một trong các dấu hiệu dưới đây phải báo cáo ngay với cán bộ y tế được phân công theo dõi, giám sát... để được xử trí cấp cứu và chuyển viện kịp thời:

(1) Khó thở, thở hụt hơi, khô khè, thở rít thì hít vào.

(2) Nhịp thở tăng: nhịp thở ≥ 21 lần/phút.

(3) $SpO_2 \leq 95\%$ (nếu có thể đo), (khi phát hiện bất thường đo lại lần 2 sau 30 giây đến 1 phút, khi đo yêu cầu giữ yên vị trí đo).

(4) Mạch nhanh > 120 nhịp/phút hoặc dưới 50 lần/phút.

(5) Huyết áp thấp: huyết áp tối đa < 90 mmHg, huyết áp tối thiểu < 60 mmHg

(6) Đau tức ngực thường xuyên, cảm giác bó thắt ngực, đau tăng khi hít sâu.

(7) Thay đổi ý thức: Lú lẫn, ngủ rũ, lơ mơ, rất mệt/mệt lả

(8) Tím môi, tím đầu móng tay, móng chân, da xanh, môi nhợt, lạnh đầu ngón tay, ngón chân.

(9) Bất kỳ tình trạng bất ổn nào của người nhiễm Covid-19 mà thấy cần báo cán bộ trực Ký túc xá và cán bộ y tế.

4.2.2. Hướng dẫn chế độ ăn uống, sinh hoạt

- Người nhiễm Covid-19 nên nghỉ ngơi, vận động thể lực nhẹ (phù hợp với tình trạng sức khỏe); tập thở ít nhất 15 phút mỗi ngày; uống nước thường xuyên, không đợi đến khi khát mới uống nước; không bỏ bữa; Tăng cường dinh dưỡng: ăn đầy đủ chất, ăn trái cây, uống nước hoa quả... và suy nghĩ tích cực, duy trì tâm lý thoải mái.

- Người nhiễm Covid-19 cần thực hiện đầy đủ các nội dung theo Hướng dẫn Chăm sóc người nhiễm Covid-19 tại ký túc xá và Hướng dẫn Chế độ dinh dưỡng cho người nhiễm Covid-19 tại Ký túc xá (Ban hành kèm theo Quyết định số 4156/QĐ-BYT ngày 28/8/2021 của Bộ Y tế).

4.2.3. Hướng dẫn thực hiện cách ly y tế tại Ký túc xá

- Thực hiện cách ly y tế tại ký túc xá theo quy định tại mục 2 “Yêu cầu đối với người cách ly y tế tại Ký túc xá” theo hướng dẫn tại Công văn 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế.

- Tuyệt đối không ra khỏi nhà trong suốt thời gian cách ly y tế tại ký túc xá.

4.3. Khám bệnh và theo dõi sức khỏe người nhiễm Covid-19

4.3.1. Theo dõi sức khỏe hàng ngày

a) Ghi chép, cập nhật thông tin về tình trạng sức khỏe người nhiễm Covid-19 hàng ngày và ghi vào các Phiếu theo dõi sức khỏe người nhiễm Covid-19 (Phụ lục 07).

b) Tiếp nhận các cuộc gọi điện thoại và tư vấn cho người nhiễm Covid-19, Cán bộ trực Ký túc xá.

c) Nhân viên của Trạm Y tế quản lý người nhiễm Covid-19 tại ký túc xá có nhiệm vụ đến Ký túc xá người nhiễm Covid-19 để hỗ trợ trực tiếp, trong các trường hợp:

- Người nhiễm Covid-19 có tình trạng cấp cứu cần xác định mức độ để có hướng xử trí phù hợp.

- Không nhận được báo cáo về tình trạng sức khỏe của người nhiễm Covid-19 và không liên lạc được với người nhiễm Covid-19 hoặc cán bộ trực Ký túc xá.

4.3.2. Khám bệnh, kê đơn điều trị tại Ký túc xá

a) Điều trị triệu chứng: Kê đơn, cấp phát thuốc điều trị triệu chứng

- Sốt:

+ Sốt > 38.5°C hoặc đau đầu, đau người nhiều: uống mỗi lần 1 viên thuốc hạ sốt như paracetamol 0,5g, có thể lặp lại mỗi 4-6h, ngày không quá 4 viên, uống oresol nếu uống kém/giảm hoặc có thể dùng uống thay nước.

Nếu sau khi dùng thuốc hạ sốt 2 lần không đỡ, đề nghị thông báo ngay cho Trạm Y tế, quản lý người nhiễm Covid-19 tại Ký túc xá để phối hợp xử lý.

- Ho: dùng thuốc giảm ho.

b) Kê đơn, cấp phát thuốc điều trị ngoại trú: căn cứ Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị Covid-19 theo Quyết định hiện hành.

4.3.3. Lấy mẫu xét nghiệm Covid-19

- Lấy mẫu xét nghiệm tại ký túc xá (Realtime RT PCR; Test nhanh kháng nguyên) cho người nhiễm Covid-19 vào ngày 7 để chuẩn bị kết thúc thời gian cách ly.

- Làm xét nghiệm cho người chăm sóc hoặc người ở cùng phòng với người nhiễm khi có triệu chứng nghi mắc Covid-19.

4.3.4. Xử trí cấp cứu, chuyển viện

- Hướng dẫn người nhiễm Covid-19 khi có các dấu hiệu, triệu chứng cấp cứu, liên hệ ngay với cán bộ trực Ký túc xá, Trạm Y tế để được hỗ trợ xử trí cấp cứu, chuyển viện.

- Trong thời gian chờ đợi chuyển tuyến Trạm Y tế hướng dẫn, xử trí cấp cứu cho bệnh nhân.

Phụ lục: 01

1. Danh mục túi chăm sóc sức khỏe F0 tại nhà

(Căn cứ theo Quyết định 4109/QĐ-BYT ngày 26 tháng 8 năm 2021 về việc ban hành "Danh mục thuốc điều trị ngoại trú cho người nhiễm Covid-19 tại nhà")

Thiết bị y tế, dụng cụ cần thiết	1. Xe lăn, hoặc xe đẩy, cang khiêng; 2. Nhiệt kế, máy đo huyết áp, ống nghe 3. Máy đo SpO2 (tối thiểu 10 chiếc) 4. ít nhất 02 bình loại 5 lít, túi oxy và 02 đồng hồ đo áp suất oxy; 02 mặt nạ thở oxy và các phụ kiện cần thiết khác để sử dụng oxy cho người bệnh; 5. Các đồ bảo hộ phòng, chống lây nhiễm SARS-COV-2, khẩu trang, găng tay, cồn khử khuẩn, kính chắn giọt bắn...; 6. Khẩu trang y tế dùng 1 lần, găng tay 7. Dụng cụ cá nhân: đồ dùng ăn uống riêng, bàn chải đánh răng, thau giặt đồ.... 8. Thùng đựng chất thải lây nhiễm có túi nilon màu vàng để lót bên trong thùng 9. Các sinh phẩm xét nghiệm nhanh kháng nguyên SARS-COV-2; 10 Bộ dụng cụ lấy mẫu bệnh phẩm làm xét nghiệm RT-PCR; 11. Có ít nhất 2 số điện thoại thường trực tiếp nhận thông tin từ ký túc xá có người nhiễm Covid-19 cách ly; 12. có tối thiểu 01 bộ Máy tính, máy in và có kết nối internet để sử dụng phần mềm chuyên dụng trong theo dõi, cập nhật thông tin sức khỏe trường hợp Covid-19; 13. <i>Trang thiết bị khám chữa bệnh thông thường:</i> Tùy thuộc theo nhu cầu thực tế, bố trí các trang thiết bị trong danh mục trang thiết bị thiết yếu dành cho Trạm y tế.
Các nhóm thuốc trong Danh mục	1. Thuốc hạ sốt, giảm đau 2. Thuốc cân bằng điện giải 3. Thuốc hỗ trợ nâng cao sức khỏe, tăng sức đề kháng 4. Thuốc sát khuẩn hầu họng 5. Thuốc kháng vi rút 6. Thuốc chống viêm corticosteroid 7. Thuốc chống đông máu.

Chi tiết danh mục thuốc

Dành cho F0 không triệu chứng hoặc triệu chứng mức độ nhẹ đủ điều kiện các ly tại nhà theo quy định (Toa thuốc dành cho người lớn trên 18 tuổi).	
TÚI THUỐC A	TÚI THUỐC B
Dành cho F0 không triệu chứng hoặc triệu chứng mức độ nhẹ. 1. Paracetamol 500mg: 28 viên Uống 01 viên khi sốt trên 38°C, có thể lặp lại mỗi 04 giờ đến 06 giờ nếu vẫn còn sốt. 2. Vitamin (đa sinh tố, vitamin C: 14 viên) (Uống ngày 02 lần: Sáng 01 viên, chiều 01 viên)	Khi F0 có triệu chứng sớm của suy hô hấp (cảm giác khó thở và/hoặc nhịp thở >20 lần/phút/hoặc SpO₂<95%, nếu có) và chưa liên hệ được nhân viên y tế để được hướng dẫn, hỗ trợ). 1. Methylprednisolone 16 mg: 14 viên Uống ngày 02 lần: sáng 01 viên, chiều 01 viên (giữa 2 lần uống cách nhau 12 giờ, uống sau khi ăn) 2. Rivaroxaban 10 mg: 07 viên Ngày uống 01 lần: Sáng 01 viên Lưu ý: Túi thuốc B thời gian sử dụng tối đa là 07 ngày)

GÓI THUỐC A (DÀNH CHO F0 TRÊN 18 TUỔI)

1. PARACETAMOL 500mg: 20 viên

Uống **01 viên** khi sốt trên 38,5°C, có thể lặp lại mỗi 04 giờ đến 06 giờ nếu vẫn còn sốt.

Mỗi ngày dùng **tối đa 04 lần**.

Nếu sốt cao liên tục trên 02 ngày, liên hệ ngay Trạm Y tế lưu động để được hỗ trợ.

2. VITAMIN C 500mg: 20 viên

Ngày uống **02 lần**

Sáng: **01 viên** Chiều: **01 viên**.

GÓI THUỐC B (DÀNH CHO F0 TRÊN 18 TUỔI)

Nếu cảm thấy khó thở:

- Nhịp thở khi nghỉ ngơi trên 20 lần/ phút và/hoặc

- SpO₂ dưới 95% (nếu có thể đo)

Phải **LIÊN HỆ NGAY** Trạm Y tế phường để được hỗ trợ. Nếu chưa liên hệ được, có thể uống các thuốc sau theo hướng dẫn và **TIẾP TỤC LIÊN HỆ** Trạm Y tế phường để được hỗ trợ.

1. DEXAMETHASON 0.5mg: 36 viên.

Uống ngày **01 lần**, sau khi ăn.

Sáng: **12 viên**.

Hoặc Methylprednisolone 16 mg : 06 viên

Uống ngày 02 lần: sáng 01 viên, chiều 01 viên (giữa 2 lần uống cách nhau 12 giờ, uống sau khi ăn)

2. RIVAROXABAN 10 mg: 03 viên.

Uống ngày **01 lần**.

Sáng: **01 viên**.

** KHÔNG SỬ DỤNG nếu có thai, cho con bú hoặc có một trong các bệnh về dạ dày (bao tử), bệnh gan, bệnh thận hay dễ chảy máu.*

GÓI THUỐC C

1. Thuốc kháng virus Molnupiravir 400 mg x 20 viên

Uống ngày 02 lần, sáng 2 viên, chiều 2 viên x 5 ngày

Hoặc Molnupiravir 200 mg x 40 viên

Uống ngày 02 lần, sáng 4 viên, chiều 4 viên x 05 ngày

Phụ lục 02
MẪU BẢN CAM KẾT THỰC HIỆN CÁCH LY Y TẾ TẠI KÝ TÚC XÁ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT
Thực hiện các biện pháp cách ly y tế tại Ký túc xá phòng, chống dịch Covid-19

Họ và tên người cách ly:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Họ và tên đại diện cán bộ quản lý ký túc xá:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Địa chỉ phòng (nơi thực hiện cách ly y tế):

I. NGƯỜI CÁCH LY

Tôi xin cam kết thực hiện tốt các biện pháp cách ly y tế tại ký túc xá cụ thể như sau:

1. Chấp hành nghiêm quy định về cách ly y tế tại phòng ở Ký túc xá. Cách ly đủ số ngày theo quy định. Tiếp tục thực hiện theo dõi sức khỏe tại phòng ở ký túc xá sau khi kết thúc cách ly y tế theo quy định.
2. Tuyệt đối không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly.
3. Thực hiện đầy đủ Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Covid-19 theo hướng dẫn và khuyến cáo của Bộ Y tế. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế khi có biểu hiện ho, sốt, đau rát họng, khó thở...
4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật và đền bù các chi phí phát sinh do việc tôi không tuân thủ các quy định về cách ly y tế tại Ký túc xá.

II. ĐẠI DIỆN CÁN BỘ QUẢN LÝ KÝ TÚC XÁ

Tôi xin cam kết:

1. Đảm bảo đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị đáp ứng yêu cầu cách ly y tế tại phòng ở ký túc xá đối với người cách ly. Thực hiện vệ sinh khử khuẩn và thu gom rác thải hàng ngày theo quy định.
2. Theo dõi, giám sát, nhắc nhở người cách ly thực hiện đúng các yêu cầu về cách ly y tế phòng, chống dịch Covid-19, đủ thời gian theo quy định.
3. Không tiếp xúc gần với người cách ly;

4. Không cho người khác vào phòng ở Ký túc xá trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng phòng cách ly, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).

5. Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi phòng hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở.

6. Tự theo dõi sức khỏe. Khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

7. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định.

8. Người ở cùng phòng hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, không ra khỏi phòng khi không cần thiết, thực hiện Thông điệp 5K và ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại phòng ở Ký túc xá.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

Hà Nội, ngày.. tháng.. năm 2022

Người cách ly

**Đại diện
Ký túc xá**

**Tổ trưởng Tổ
Covid cộng đồng**

**Đại diện
Trạm Y tế**

Phụ lục 03
MẪU BẢN CAM KẾT CHO NGƯỜI CHĂM SÓC, HỖ TRỢ NGƯỜI CÁCH LY

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT
Thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19

Họ và tên người cách ly:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Họ và tên đại diện Ký túc xá:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Tôi là đại diện ký túc xá tại địa chỉ:

xin cam kết thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 cụ thể như sau:

1. Hướng dẫn cho người cách ly và bản thân thực hiện nghiêm Thông điệp 5K, các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.
2. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện theo dõi sức khỏe, đo thân nhiệt cho người cách ly và bản thân. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày và khi bản thân hoặc người cách ly có ho, sốt, đau rát họng, khó thở.
3. Tuyệt đối không để cho người cách ly ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly.
4. Phối hợp với cán bộ y tế để lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 cho sinh viên trong quá trình cách ly theo quy định.
5. Hướng dẫn người cách ly vệ sinh khử khuẩn phòng cách ly, quần áo, đồ dùng cá nhân và của người cách ly.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày.... tháng.... năm 2022

Người cách ly

Đại diện
Ký túc xá

Tổ Covid
cộng đồng

Đại diện
Trạm Y tế

Ban chỉ đạo
Phòng, chống Covid-19

Phụ lục 04

VỆ SINH KHỬ KHUẨN, QUẢN LÝ CHẤT THẢI

1. Vệ sinh khử khuẩn môi trường

- Thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn tối thiểu 2 lần/ngày tại các vị trí: Sàn nhà, sàn khu vệ sinh và bề mặt thường xuyên tiếp xúc như bàn, ghế, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo, vòi nước,...
- Dung dịch làm sạch và khử trùng bằng chất tẩy rửa thông thường và cồn 70 độ. Thường xuyên sử dụng cồn 70 độ để lau các bề mặt các thiết bị điện, điện tử như công tắc đèn, điều khiển ti vi, điện thoại,... Trước khi lau phải tắt nguồn điện.

2. Khử khuẩn quần áo, đồ dùng của người cách ly

- Tốt nhất giặt ngay trong phòng cách ly và phơi khô tự nhiên hoặc sấy
- Trước khi giặt, phải ngâm đồ vải với xà phòng giặt trong tối thiểu 20 phút.

3. Quản lý chất thải từ phòng cách ly

- Phân loại: chất thải là khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng phát sinh từ phòng cách ly, nơi lưu trữ phải được bỏ vào túi đựng chất thải, sau đó xịt cồn 70 độ để khử trùng và buộc chặt miệng túi, tiếp tục bỏ vào thùng đựng chất thải lây nhiễm có lót túi, có nắp đậy kín, có biểu tượng cảnh báo chất thải có chứa chất gây bệnh đặt ở trong phòng cách ly. Bên ngoài túi, thùng có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**.

- Thu gom: trước khi thu gom, túi đựng chất thải phải buộc kín miệng túi và tiếp tục bỏ vào túi đựng chất thải lây nhiễm thứ 2, buộc kín miệng túi, sau đó bỏ vào thùng thu gom chất thải lây nhiễm. Thùng thu gom chất thải lây nhiễm phải có thành cứng, có nắp đậy kín, có bánh xe đẩy, bên ngoài thùng có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**. Các chất thải khác thực hiện thu gom và xử lý theo quy định của Bộ Tài nguyên và Môi trường. Các thùng đựng chất thải phải được thu gom riêng. Trong quá trình thu gom, thùng đựng chất thải phải đậy nắp kín, đảm bảo không bị rơi, rò rỉ chất thải ra ngoài. Trường hợp người cách ly xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc Covid-19 hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-COV-2 thì tất cả chất thải tại phòng cách ly của người này phải được thu gom và xử lý như chất thải lây nhiễm. Sau đó phải thực hiện khử trùng và xử lý môi trường theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

Phụ lục 05
DANH MỤC CÁC BỆNH NỀN (CÓ NGUY CƠ GIA TĂNG
MỨC ĐỘ NẶNG KHI MẮC COVID-19)

1. Đái tháo đường
2. Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và các bệnh phổi khác
3. Ung thư (đặc biệt là các khối u ác tính về huyết học, ung thư phổi và bệnh ung thư di căn khác).
4. Bệnh thận mạn tính
5. Ghép tạng hoặc cấy ghép tế bào gốc tạo máu
6. Béo phì, thừa cân
7. Bệnh tim mạch (suy tim, bệnh động mạch vành hoặc bệnh cơ tim)
8. Bệnh lý mạch máu não
9. Hội chứng Down
10. HIV/AIDS
11. Bệnh lý thần kinh (bao gồm cả chứng sa sút trí tuệ)
12. Bệnh hồng cầu hình liềm, bệnh thalassemia, bệnh huyết học mạn tính khác
13. Hen phế quản
14. Tăng huyết áp
15. Thiếu hụt miễn dịch
16. Bệnh gan
17. Rối loạn do sử dụng chất gây nghiện
18. Đang điều trị bằng thuốc corticosteroid hoặc các thuốc ức chế miễn dịch khác.
19. Các bệnh hệ thống.
20. Bệnh lý khác đối với trẻ em: Tăng áp phổi nguyên hoặc thứ phát, bệnh tim bẩm sinh, rối loạn chuyển hóa di truyền bẩm sinh, rối loạn nội tiết bẩm sinh-mắc phải.

Phụ lục 06

**TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỎ - ĐỊA CHẤT
TRẠM Y TẾ**

**DANH SÁCH QUẢN LÝ
NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI KÝ TÚC XÁ**

Hà Nội, tháng 01 năm 2022

[illegible]

DANH SÁCH QUẢN LÝ NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI KÝ TÚC XÁ

[illegible]

Phụ lục 7
BẢNG THEO DÕI SỨC KHỎE NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI KÝ TÚC XÁ

Họ và tên: _____ Sinh ngày: __/__/____ Giới tính: ☐ Nam. ☐ Nữ

Điện thoại: _____

Họ và tên người chăm sóc: _____ Sinh ngày: __/__/____

Số điện thoại: _____

TT	↓ Nội dung Ngày theo dõi →	1	2	3	4	5	6	7	8	8	10	11	12	13	14
		S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C
Liên hệ ngay với nhân viên y tế nếu có 1 trong số dấu hiệu sau: SpO ₂ ≤95%, nhịp thở ≥21 lần/phút, mạch <50 hoặc >120 lần/phút, huyết áp <90/60															
1.	Mạch (lần/phút)														
2.	Nhiệt độ hằng ngày (độ C)														
3.	Nhịp thở														
4.	SpO ₂ (%) (nếu có thể đo)														
5.	Huyết áp tối đa (mmHg) (nếu có thể đo)														
	Huyết áp tối thiểu (mmHg) (nếu có thể đo)														
6.	KHÔNG TRIỆU CHỨNG														
Chú ý đến sức khỏe của bạn. Nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nào, hãy viết (C): hoặc (K) là KHÔNG bên dưới cho mỗi triệu chứng hằng ngày.															
7.	Mệt mỏi														
8.	Ho														
9.	Ho ra đờm														
10.	Ớn lạnh/gai rét														
11.	Viêm kết mạc (mắt đỏ)														
12.	Mất vị giác hoặc khứu giác														
13.	Tiêu chảy (phân lỏng / đi ngoài)														
Liên hệ ngay với nhân viên y tế nếu có một trong số các triệu chứng sau															
14.	Ho ra máu														
14.	Thở dốc hoặc khó thở														
15.	Đau tức ngực kéo dài														
16.	Lơ mơ, không tỉnh táo														

Triệu chứng khác: Đau họng, nhức đầu, chóng mặt, chán ăn, buồn nôn và nôn, đau nhức cơ...
thêm vào phần "Ghi chú"

Ghi chú:
.....

**ỦY BAN NHÂN DÂN
QUẬN BẮC TỪ LIÊM**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 805 /UBND-VP

V/v tiếp tục tăng cường công tác phòng chống dịch đối với các trường đại học, cao đẳng, học viện, trung cấp khi tổ chức dạy và học trực tiếp trên địa bàn

Bắc Từ Liêm, ngày 24 tháng 3 năm 2022

Kính gửi:

- Các phòng, ngành: Y tế, Văn hoá thông tin, Giáo dục đào tạo, Tài chính kế hoạch, Lao động thương binh và xã hội, Trung tâm Y tế, Công an Quận;
- Chủ tịch UBND các phường
- Các trường đại học, học viện, cao đẳng, trung cấp dạy nghề, các Cơ sở giáo dục và Nhà trường, Cơ sở giáo dục nghề nghiệp trên địa bàn;

Thực hiện công văn 735/UBND-KGVX ngày 15/3/2022 của UBND thành phố về triển khai thích ứng an toàn linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch Covid-19 và mở cửa lại các hoạt động du lịch trong tình hình mới trên địa bàn Thành phố; Kế hoạch số 50/KHLT/YT-ĐUK ngày 18-2-2022 của sở Y tế và đảng uỷ khối các trường đại học, cao đẳng Hà Nội về phối hợp triển khai thực hiện công tác phòng, chống dịch và tiêm vắc xin phòng Covid-19 khi sinh viên quay trở lại các trường học trực tiếp trên địa bàn thành phố Hà Nội. Theo đó, tổ chức dạy, học trực tiếp tại các trường học trên địa bàn Thành phố gắn với bảo đảm an toàn phòng chống dịch, kiểm soát và xử lý kịp thời các ca nhiễm, giữ mức an toàn cao nhất cho học sinh, sinh viên.

Với quan điểm xuyên suốt nhằm giữ vững thành quả phòng chống dịch, bảo vệ sức khoẻ và an toàn cho người dân, giáo viên, học sinh sinh viên, UBND quận yêu cầu các phòng, ngành và UBND các phường, các trường đại học, học viện, cao đẳng, trung cấp dạy nghề, các Cơ sở giáo dục và Nhà trường, Cơ sở giáo dục nghề nghiệp trên địa bàn thực hiện nghiêm một số nội dung sau:

1. Giao phòng Giáo dục đào tạo:

- Giữ mối liên hệ chặt chẽ, thường xuyên quán triệt, thông tin các chỉ đạo của Trung ương, thành phố, Quận các văn bản chỉ đạo của về công tác phòng, chống dịch Covid-19 đối với các cơ sở giáo dục đào tạo trên địa bàn để các Trường tổ chức thực hiện.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế, UBND các Phường kiểm tra, hướng dẫn đảm bảo các điều kiện dạy học trực tiếp đối với các trường học viện, đại học, cao đẳng, trung cấp chuyên nghiệp và các cơ sở giáo dục trên địa bàn trước khi UBND Phường phê duyệt phương án phòng chống dịch đảm bảo đúng các quy định về

châm, biện pháp phòng chống dịch theo đúng chỉ đạo của Chính phủ, UBND Thành phố, UBND Quận.

- Phối hợp chặt chẽ với các cơ quan chuyên môn của Quận, trọng tâm là phòng Giáo dục đào tạo, phòng Y tế, Trung tâm Y tế và UBND phường trên địa bàn trong công tác phòng chống dịch Covid-19 và tiêm chủng vắc xin cho cán bộ, giáo viên và học sinh sinh viên;

- **Thực hiện chế độ định kỳ hàng ngày báo cáo** qua phòng Giáo dục đào tạo và UBND Phường: số học sinh/sinh viên bị nhiễm/đã khỏi, số đi học trực tiếp/trực tuyến, số đã tiêm chủng/chưa tiêm chủng...

- Xây dựng phương án phòng chống dịch trình UBND Phường trên địa bàn phê duyệt; tổ chức diễn tập các kịch bản, tình huống trước khi tổ chức dạy học trực tiếp.

- Chuẩn bị cơ sở vật chất và các điều kiện đảm bảo phòng chống dịch như: phòng cách ly, phòng điều trị, địa điểm tiêm chủng và các điều kiện khác đảm bảo kịp thời xử lý, điều trị người nhiễm khi phát sinh trong trường và công tác tiêm chủng, bám sát Kế hoạch 50 của Đảng ủy khối- Sở Y tế và Quyết định 460 của Bộ Giáo dục đào tạo.

- Xây dựng phương án quản lý học viên, sinh viên học sinh ở các khu ký túc xá, nhà trọ và phương án quản lý, điều trị, theo dõi ca nhiễm Covid-19 liên quan đến cán bộ, giáo viên, nhân viên, học viên, sinh viên; đảm bảo ai cũng được thăm hỏi, theo dõi, cấp thuốc và điều trị kịp thời.

UBND Quận đề nghị các phòng, ban, ngành liên quan, UBND các phường và các cơ sở giáo dục nghiêm túc theo quy định././

Nơi nhận:

- TT Quận ủy- HĐND-UBND quận;
- Ban chỉ đạo phòng chống dịch Quận; } (để b/c)
- Như trên (để t/h)
- Lưu: VT

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH



*** Lê Thị Thu Hương**