

Số: 17 /KH-MĐC

Hà Nội, ngày 17 tháng 01 năm 2024

KẾ HOẠCH
Phòng, chống dịch năm 2024

Kính gửi: Các đơn vị trong Trường

Trong năm 2023, tình hình dịch bệnh truyền nhiễm tại Hà Nội diễn biến phức tạp, tuy nhiên vẫn đang được kiểm soát, như dịch bệnh Covid-19 ghi nhận đợt bùng phát trong tháng 4-5/2023 liên quan đến biến chủng XBB.1.5 và XBB.1.9.1 sau đó đã được kiểm soát nhanh chóng; bệnh tay chân miệng có xu hướng gia tăng nhưng không ghi nhận ổ dịch lớn... Riêng dịch bệnh sốt xuất huyết ghi nhận số mắc tăng cao kỷ lục, bệnh có xu hướng gia tăng từ tháng 6/2023, đạt đỉnh dịch vào tháng 10/2023 sau đó giảm dần trong tháng 12/2023. Hiện tại tình hình dịch sốt xuất huyết đã được kiểm soát.

Thực hiện Kế hoạch số 04/KH-UBND ngày 03 tháng 01 năm 2024 của UBND thành phố Hà Nội về Kế hoạch phòng, chống dịch năm 2024; Kế hoạch số 103/KH-SYT ngày 05 tháng 01 năm 2024 của Sở Y tế Hà Nội về Kế hoạch phòng, chống dịch ngành Y tế Hà Nội năm 2024;

Căn cứ Kế hoạch số 05/KH-MĐC ngày 05 tháng 01 năm 2024 của Trường Đại học Mỏ - Địa chất về Kế hoạch công tác y tế trường học năm 2024;

Để chủ động triển khai các hoạt động phòng, chống dịch bệnh nhằm hạn chế tới mức tối đa những thiệt hại do dịch bệnh gây nên, Nhà trường xây dựng Kế hoạch phòng, chống dịch năm 2024 với các nội dung chính như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Nâng cao nhận thức của viên chức, người học về công tác phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm và công tác truyền thông về sức khỏe tại cộng đồng để viên chức và người học nắm được thông tin đầy đủ, chính xác, kịp thời nhằm nâng cao ý thức, thay đổi hành vi về công tác phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm.
2. Kiểm soát, phát hiện, xử lý kịp thời, triệt để góp phần giảm thiểu lây lan khi có dịch bệnh truyền nhiễm, hạn chế thấp nhất hậu quả do dịch bệnh gây ra.
3. Tăng cường phối hợp các phòng, ban chức năng liên quan trong Nhà trường, y tế địa phương, y tế ngành dọc quận, thành phố trong công tác phòng, chống dịch bệnh.
4. Đảm bảo đủ cơ sở thuốc, hoá chất, trang thiết bị đáp ứng kịp thời công tác phòng, chống dịch bệnh.

II. NHIỆM VỤ TRỌNG TÂM

1. Công tác chỉ đạo

- Kiện toàn Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Nhà trường.
- Lập kế hoạch và triển khai thực hiện công tác giám sát, kiểm tra và chỉ đạo công tác phòng, chống dịch phù hợp với thực tiễn.
- Thường xuyên theo dõi, nắm bắt thông tin về tình hình dịch bệnh trong và ngoài nước, cũng như tại Hà Nội, đặc biệt là dịch bệnh nguy hiểm, mới nổi, tái nổi, để kịp thời chỉ đạo, triển khai các biện pháp phòng chống dịch hiệu quả.

- Nâng cao chất lượng, hiệu quả việc ứng dụng công nghệ thông tin vào hoạt động phòng, chống dịch.

2. Công tác giám sát, xử lý dịch

- Tiếp tục củng cố nâng cao năng lực giám sát chặt chẽ, phát hiện sớm, điều tra khoanh vùng và xử lý kịp thời dịch bệnh, không để dịch lan rộng. Chuẩn bị đầy đủ và sẵn sàng các trang thiết bị, vật tư, hoá chất cho công tác điều tra xử lý dịch.

- Thường xuyên theo dõi diễn biến tình hình dịch bệnh trong và ngoài nước, tại Hà Nội, nhằm phát hiện sớm các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh dịch truyền nhiễm để triển khai các biện pháp phòng, chống dịch phù hợp ngay từ ban đầu để kịp thời xử lý.

- Phối hợp với mạng lưới y tế ngành dọc, các đơn vị chức năng trong Trường chủ động giám sát triển khai các biện pháp phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm.

3. Công tác truyền thông

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức và hình thành thói quen cho viên chức và người học để nâng cao tinh thần chủ động về việc áp dụng các biện pháp phòng, chống dịch bệnh và khai báo y tế khi mắc bệnh truyền nhiễm.

- Thông tin kịp thời, chính xác diễn biến dịch bệnh cũng như các hoạt động phòng, chống dịch của thành phố để viên chức và người học chủ động áp dụng biện pháp phòng, chống dịch nhưng không hoang mang lo lắng.

- Tiếp tục truyền thông về thông điệp “2K (Khẩu trang + Khử khuẩn) + thuốc + điều trị + công nghệ + ý thức” trong phòng, chống dịch COVID-19; tuyên truyền khuyến khích viên chức và người học đeo khẩu trang khi ra ngoài đặc biệt là khi đi đến các khu vực công cộng, khu vực đông người, khi đi các phương tiện công cộng theo quy định của Bộ Y tế; tuyên truyền viên chức và người học thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh; vệ sinh cá nhân sạch sẽ; vệ sinh môi trường nơi ở, nơi làm việc, học tập.

4. Công tác vệ sinh môi trường phòng, chống dịch

- Đẩy mạnh công tác vệ sinh môi trường phòng, chống dịch bệnh trong Nhà trường, cảnh quan khuôn viên trường, khu ký túc xá, các giảng đường, phòng làm việc...

- Duy trì giám sát định kỳ nồng độ clo dư và kiểm tra xét nghiệm nước 6 tháng/lần các chỉ số lý, hoá, vi sinh tại các bể chứa, trạm bơm trong Trường theo quy định.

- Tiếp tục thực hiện hợp đồng vận chuyển xử lý rác thải y tế theo đúng quy định của Bộ Y tế.

5. Công tác đảm bảo an toàn thực phẩm

- Tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh lây truyền qua đường thực phẩm, và thực hiện tốt công tác phòng, chống ngộ độc thực phẩm.

- Đẩy mạnh công tác thanh tra, kiểm tra an toàn thực phẩm.

6. Công tác đảm bảo hậu cần cho phòng, chống dịch

- Chuẩn bị đầy đủ trang thiết bị, phương tiện, hoá chất, thuốc men cho công tác phòng, chống dịch bệnh.

- Bố trí có phòng, giường bệnh, thuốc men sẵn sàng sơ cấp cứu để hạn chế thấp nhất tử vong do dịch bệnh truyền nhiễm.

- Chuẩn bị đầy đủ các trang thiết bị (máy tính, máy in, đường truyền internet...) để phục vụ công tác giám sát, khai báo, báo cáo bệnh nhân truyền nhiễm khi cần thiết xử lý dịch...

7. Công tác thông tin, báo cáo dịch

- Thực hiện báo cáo định kỳ, đột xuất theo quy định.
- Trạm Y tế thực hiện nghiêm túc chế độ thông tin, báo cáo bệnh truyền nhiễm theo quy định tại Thông tư 54/2015/TT-BYT của Bộ Y tế.

III. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ CHO CÁC TỔ CHỨC, ĐƠN VỊ

1. Trạm Y tế

- Tham mưu cho Lãnh đạo Nhà trường, cập nhật các văn bản chỉ đạo công tác phòng, chống dịch của ngành y tế.

- Là đầu mối phối hợp với các đơn vị chức năng liên quan thực hiện triển khai các hoạt động giám sát, báo cáo, khai báo bệnh nhân mắc bệnh truyền nhiễm theo quy định của Bộ Y tế.

- Phân công cán bộ y tế theo dõi, giám sát chặt chẽ diễn biến, thông tin về tình hình dịch bệnh và công tác phòng chống dịch bệnh của Nhà trường. Tổng hợp báo cáo Ban chỉ đạo, Lãnh đạo Nhà trường, ngành dọc y tế theo quy định.

- Chuẩn bị đầy đủ cơ sở thuốc, hoá chất, trang thiết bị y tế phòng, chống dịch theo đúng hướng dẫn của ngành y tế.

2. Phòng Tổ chức - Cán bộ

- Kiện toàn Ban chỉ đạo phòng, chống dịch của Nhà trường.

- Phối hợp cùng Trạm Y tế ban hành văn bản chỉ đạo công tác phòng, chống dịch khi có dịch bệnh truyền nhiễm xảy ra.

3. Phòng Quan hệ công chúng và Doanh nghiệp, phòng Công tác Chính trị - Sinh viên, Đoàn Thanh niên, Hội sinh viên

- Tuyên truyền cho viên chức và người học về công tác phòng, chống dịch bệnh bằng các hình thức như: khẩu hiệu, pano, áp phích, mạng zalo... đặc biệt là trong các đợt cao điểm và khi có dấu hiệu dịch bệnh theo khuyến cáo của Bộ Y tế.

- Tuyên truyền cho viên chức và người học về công tác vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Phối hợp với Trạm Y tế tổ chức công tác phòng, chống dịch bệnh liên quan đến người học.

- Phối hợp với Trung tâm Dịch vụ tăng cường công tác vệ sinh phòng học, vệ sinh các phòng ở khu vực ký túc xá sinh viên.

- Duy trì hoạt động đội xung kích diệt bọ gây hàng tuần.

- Thành lập đội thanh niên xung kích tham gia phòng chống dịch bệnh truyền nhiễm khi có yêu cầu.

4. Phòng Cơ sở vật chất

- Đảm bảo nguồn nước uống, nước sinh hoạt theo đúng tiêu chuẩn quy định.

- Trang bị dung dịch sát khuẩn tại các vị trí phù hợp.

- Tăng cường vệ sinh định kỳ khu vực cấp nước, đảm bảo 100% các bể chứa nước (kể cả các bể chứa nước khu vệ sinh) phải có nắp đậy. Bể chứa nước sinh hoạt phải có lưới chắn côn trùng.

- Phối hợp với Trạm Y tế xử lý nguồn nước giếng khoan bằng Cloramin B, kiểm tra định kỳ khu vực cấp nước và các bể chứa khu A, B, lập sổ theo dõi xử lý Cloramin B nguồn nước giếng khoan, sổ theo dõi thau bể chứa nước và có hợp đồng thau bể định kỳ một năm/lần.

5. Phòng Hành chính Tổng hợp

- Theo dõi và kiểm soát người ra vào trường.

- Phối hợp phòng Công tác Chính trị - Sinh viên theo dõi và giám sát các trường hợp thuộc diện không được vào Trường khi có dịch bệnh truyền nhiễm xảy ra theo quy định Bộ Y tế.

6. Trung tâm Dịch vụ

- Kiểm tra, giám sát công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh học đường của công ty vệ sinh hợp đồng với Nhà trường.

- Đảm bảo nơi thu gom rác đúng quy định (thùng đựng rác có nắp đậy, nhà chứa rác có mái che);

- Trang bị xà phòng sát khuẩn tay tại các khu vực nhà vệ sinh trong Trường.

- Tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh tại các phòng ở khu vực ký túc xá sinh viên khu A, B, ký túc xá Lào.

- Phối hợp với Đoàn thanh niên Trường kiểm tra phòng ở về công tác vệ sinh, công tác thực hiện phòng, chống dịch bệnh đặc biệt là dịch sốt xuất huyết.

- Tuyên truyền cho sinh viên Ký túc xá các biện pháp phòng, chống dịch và khuyến cáo về thông điệp "2K (Khẩu trang + Khử khuẩn) + thuốc + điều trị + công nghệ + ý thức" của Bộ Y tế.

7. Nhà ăn

- Thực hiện đúng luật vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh lây truyền qua đường thực phẩm, và thực hiện tốt công tác phòng, chống ngộ độc thực phẩm.

- Chủ động phối hợp với các đơn vị liên quan trong công tác phòng, chống dịch.

8. Phòng Kế hoạch - Tài chính

Hướng dẫn xây dựng kế hoạch, dự toán kinh phí và hướng dẫn thống nhất việc thanh quyết toán trong công tác phòng, chống dịch bệnh.

9. Các khoa, phòng, ban, trung tâm, văn phòng

- Triển khai Kế hoạch phòng chống các dịch bệnh truyền nhiễm, thông báo đến các viên chức, người học, thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh theo quy định.

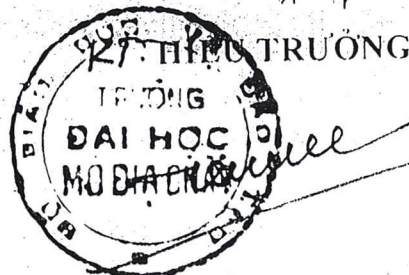
- Thực hiện tổng vệ sinh vật dụng phòng làm việc, phòng học bằng các dung dịch sát khuẩn.

- Khi có viên chức, người học mắc bệnh truyền nhiễm thì thông báo ngay cho Trạm Y tế để được tư vấn hướng dẫn theo quy định.

Nhà trường đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện. /s/ *Thủy*

Nơi nhận:

- Như kính gửi (để thực hiện);
- ĐU, HĐT, HT (để báo cáo);
- HUMG eOFFICE;
- Lưu: HCTH, YT.



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

PGS.TS *Triệu Hùng Trường*

Số: 40 /KH-MĐC

Hà Nội, ngày 01 tháng 02 năm 2023

KẾ HOẠCH
Phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết năm học 2022 - 2023

Kính gửi: Các đơn vị trong Trường

Thực hiện Kế hoạch số 346/KH-UBND ngày 30/12/2022 của UBND thành phố Hà Nội về phòng, chống dịch thành phố Hà Nội năm 2023;

Kế hoạch số 38/KH-MĐC ngày 31/01/2023 của Trường Đại học Mỏ - Địa chất về Kế hoạch công tác y tế trường học năm học 2022 - 2023,

Để chủ động triển khai các hoạt động phòng, chống dịch sốt xuất huyết (SXH) nhằm hạn chế tới mức tối đa những thiệt hại do dịch bệnh gây nên, Nhà trường triển khai kế hoạch phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết với các nội dung sau:

I. Mục tiêu

1. Nâng cao nhận thức của cán bộ và sinh viên về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết.
2. Kiểm soát, phát hiện, xử lý kịp thời, triệt để góp phần giảm thiểu lây lan khi có dịch bệnh sốt xuất huyết, hạn chế thấp nhất hậu quả do dịch bệnh gây ra.

II. Nhận biết về bệnh sốt xuất huyết

1. Nguyên nhân của bệnh, cách lây truyền

Sốt xuất huyết Dengue là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus Dengue gây nên, bệnh lây theo đường máu, trung gian truyền bệnh là muỗi Aedes aegypti và A. albopictus thường được gọi là muỗi vằn. Muỗi vằn có màu đen, trên thân và chân có những đốm trắng. Muỗi thường đậu ở quần áo, chăn, màn trong nhà. Muỗi vằn hoạt động hút máu người vào ban ngày, cao nhất là vào sáng sớm và chiều tối. Vòng đời của muỗi vằn trải qua bốn giai đoạn: Trứng - bọ gậy - lăng quăng - muỗi trưởng thành.

2. Biểu hiện của bệnh

- Bệnh có biểu hiện lâm sàng chủ yếu là sốt cấp diễn và xuất huyết với nhiều dạng khác, nhưng thể nặng có sốc do giảm khối lượng máu lưu hành:
- Sốt cao đột ngột, kéo dài từ 2-7 ngày, mệt mỏi, đau đầu, đau nhức các khớp;
- Có ban đỏ, xuất huyết da, chảy máu cam, nôn ra máu, đi ngoài phân đen...

3. Biện chứng

+ Biện chứng chính

- Tăng tính thấm thành mạch và rối loạn đông máu
- Xuất huyết phủ tạng nặng, ở giai đoạn muộn do đông máu rải rác nội mạch;
- Hôn mê và hội chứng não cấp, phù não nặng.

+ Biện chứng khác

- Tim: Tràn dịch màng ngoài tim, suy mạch vành rối loạn dẫn truyền, phù nề khe tim, xuất huyết cơ tim.
- Phổi: Tràn dịch màng phổi, phù phổi cấp.
- Thận: Suy thận cấp.
- Tràn dịch màng bụng, tràn dịch màng tinh hoàn, phù thiếu dưỡng, xảy thai đẻ non ở phụ nữ có thai.

III. Biện pháp phòng bệnh sốt xuất huyết

1. Loại trừ, hạn chế muỗi

- Dùng thuốc xịt muỗi, nhang diệt muỗi, vợt muỗi bằng điện...
- Thoa kem chống muỗi đốt, mặc quần áo dài tay đối với trẻ em, ngủ màn kể cả ban ngày...

- Sắp xếp quần áo, đồ vật trong nhà gọn gàng, ngăn nắp.

- Dọn dẹp vệ sinh xung quanh nhà ở, phòng ở sạch sẽ.

2. Loại trừ ổ bọ gây bằng cách phá hủy hoặc loại bỏ những ổ nước tự nhiên hay nhân tạo trong và xung quanh nơi ở

- Thường xuyên cọ, súc rửa lu, chum vại, phi... dùng bàn chải chà sát để loại bỏ trứng muỗi bám vào thành dụng cụ. Đậy nắp không cho muỗi vào đẻ trứng.

- Đối với những dụng cụ chứa nước lớn không thể xúc rửa hoặc đậy nắp được ta có thể thả cá diệt lăng quăng, bọ gây.

- Đối với các dụng cụ khác: Bát kê chân chạn, lọ hoa, chậu cây cảnh... thay nước hàng ngày, cho muối ăn hoặc dầu lynn vào bát kê chân chạn, cọ rửa thành của vật dụng để loại bỏ trứng.

- Thu dọn rác (chai, lọ, bát, lu vỡ, vỏ hộp nhựa, lốp xe hỏng, vỏ gạo dứa...).

- Lắp các hốc cây bằng xi măng, cát, sửa chữa các máng nước bị hỏng, khơi thông cống rãnh bị tắc nghẽn.

3. Khi cán bộ, sinh viên có dấu hiệu nghi ngờ sốt xuất huyết

Đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời, không tự ý điều trị.

IV. Nhiệm vụ cụ thể của các đơn vị trong công tác phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết

1. Ban chỉ đạo Công tác y tế Trường Đại học Mở - Địa chất

Ban chỉ đạo Công tác y tế Trường Đại học Mở - Địa chất thành lập theo Quyết định số 971/QĐ-MĐC ngày 09/10/2020 gồm 09 thành viên và đại diện lãnh đạo các khoa, (Đơn vị thường trực: Trạm Y tế, điện thoại: 02438388019 - 0983136873) có kế hoạch giám sát, kiểm tra và đề ra các biện pháp phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết trong Trường.

2. Trạm Y tế

- Theo dõi, giám sát diễn biến và các nguy cơ của bệnh sốt xuất huyết;
- Tăng cường các biện pháp giám sát, phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết;
- Phối hợp với Trung tâm Y tế quận Bắc Từ Liêm, Trạm Y tế phường Đức Thắng và Trung tâm Y tế dự phòng Hà Nội triển khai công tác phòng, chống dịch sốt xuất huyết;
- Có kế hoạch kiểm tra, biện pháp phòng dịch kịp thời;
- Kế hoạch phun hóa chất diệt muỗi trong khuôn viên Trường;
- Chuẩn bị đầy đủ cơ sở thuốc, hóa chất phòng, chống dịch theo đúng quy định Bộ Y tế.

3. Phòng Cơ sở vật chất

Tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường khu vực cấp nước, công tác khử khuẩn hàng ngày tại trạm bơm nước, bể chứa nước, nguồn nước sinh hoạt trong Trường.

4. Phòng Công tác Chính trị - Sinh viên

Tuyên truyền giáo dục cho sinh viên hiểu biết về bệnh sốt xuất huyết và các biện pháp phòng bệnh do Bộ Y tế khuyến cáo.

5. Trung tâm Dịch vụ

- Tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh phòng học và giám sát việc thực hiện hợp đồng của các công ty vệ sinh hợp đồng với Nhà trường;
- Phối hợp với Trạm Y tế tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh phòng ở ký túc xá;

- Tuyên truyền cho sinh viên trong ký túc xá các biện pháp phòng chống sốt xuất huyết nhằm hạn chế sự lây truyền của bệnh bằng cách diệt muỗi truyền bệnh và loại bỏ các ổ chứa của muỗi, bọ gậy.

6. Đoàn Thanh niên Trường

- Thành lập đội xung kích diệt bọ gậy theo đơn vị khoa chuyên môn, đội trưởng là cán bộ phụ trách Đoàn thanh niên của Khoa;
- Triển khai hoạt động của Đội thanh niên xung kích: tổng vệ sinh khuôn viên Trường vào cuối tuần. Lập sổ sách theo dõi giám sát theo quy định.

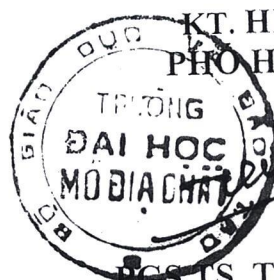
7. Các đơn vị trong Trường

- Triển khai kế hoạch phòng, chống dịch sốt xuất huyết: Thông báo đến cán bộ và sinh viên trong khoa thực hiện các biện pháp phòng chống dịch sốt xuất huyết;
- Thực hiện tổng vệ sinh vào chiều thứ 6 hàng tuần;
- Cán bộ, sinh viên bị sốt xuất huyết đã được chẩn đoán tại bệnh viện thông báo cho Trạm Y tế Nhà trường và Trạm Y tế nơi cư trú, tạm trú để có biện pháp xử lý dịch sốt xuất huyết.

Nhà trường đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai và thực hiện. / 

Nơi nhận:

- ĐU, HĐT (để báo cáo);
- BGH (để t/dõi chỉ đạo);
- Như kinh gửi (để thực hiện);
- HUMG eOFFICE;
- Lưu: HCTH, YT.



PGS.TS. Triệu Hùng Trường



Số: **109** /KH-MĐC

Hà Nội, ngày **28** tháng **2** năm **2022**

KẾ HOẠCH
Phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết năm học 2021 - 2022

Kính gửi: Các đơn vị trong Trường

Thực hiện Kế hoạch số 10/KH-UBND ngày 07/01/2020 của UBND thành phố Hà Nội về phòng, chống dịch thành phố Hà Nội năm 2022;

Kế hoạch số 43/KH-MĐC ngày 14/02/2022 của Trường Đại học Mỏ - Địa chất về Kế hoạch công tác y tế trường học năm 2022,

Để chủ động phòng, chống dịch sốt xuất huyết (SXH) trên địa bàn thành phố Hà Nội, Nhà trường triển khai kế hoạch phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết với các nội dung sau:

I. Mục tiêu

1. Nâng cao nhận thức của cán bộ và sinh viên về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết.

2. Kiểm soát, phát hiện, xử lý kịp thời, triệt để góp phần giảm thiểu lây lan khi có dịch bệnh sốt xuất huyết, hạn chế thấp nhất hậu quả do dịch bệnh gây ra.

II. Nhận biết về bệnh sốt xuất huyết

1. Nguyên nhân của bệnh, cách lây truyền

- Sốt xuất huyết Dengue là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus Dengue gây nên, bệnh lây theo đường máu, trung gian truyền bệnh là muỗi Aedes aegypti và A. albopictus thường được gọi là muỗi vằn. Muỗi vằn có màu đen, trên thân và chân có những đốm trắng. Muỗi thường đậu ở quần áo, chăn, màn trong nhà. Muỗi vằn hoạt động hút máu người vào ban ngày, cao nhất là vào sáng sớm và chiều tối. Vòng đời của muỗi vằn trải qua bốn giai đoạn: Trứng - bọ gậy - lăng quăng - muỗi trưởng thành.

2. Biểu hiện của bệnh

- Bệnh có biểu hiện lâm sàng chủ yếu là sốt cấp diễn và xuất huyết với nhiều dạng khác, nhưng thể nặng có sốc do giảm khối lượng máu lưu hành:

- Sốt cao đột ngột, kéo dài từ 2-7 ngày, mệt mỏi, đau đầu, đau nhức các khớp;

- Có ban đỏ, xuất huyết da, chảy máu cam, nôn ra máu, đi ngoài phân đen...

3. Biện chứng

*** Biện chứng chính**

- Tăng tính thấm thành mạch và rối loạn đông máu

- Xuất huyết phủ tạng nặng, ở giai đoạn muộn do đông máu rải rác nội mạch;

- Hôn mê và hội chứng não cấp, phù não nặng.

*** Biện chứng khác**

- Tim: Tràn dịch màng ngoài tim, suy mạch vành rối loạn dẫn truyền, phù nề khe tim, xuất huyết cơ tim.

- Phổi: Tràn dịch màng phổi, phù phổi cấp.

- Thận: Suy thận cấp.

- Tràn dịch màng bụng, tràn dịch màng tinh hoàn, phù thiếu dưỡng, xảy thai đẻ non ở phụ nữ có thai.

III. Biện pháp phòng bệnh sốt xuất huyết

1. Loại trừ, hạn chế muỗi

- Dùng thuốc xịt muỗi, nhang diệt muỗi, vợt muỗi bằng điện...
- Thoa kem chống muỗi đốt, mặc quần áo dài tay đối với trẻ em, ngủ màn kể cả ban ngày...

- Sắp xếp quần áo, đồ vật trong nhà gọn gàng, ngăn nắp.

- Dọn dẹp vệ sinh xung quanh nhà ở, phòng ở sạch sẽ.

2. Loại trừ ổ bọ gây bằng cách phá hủy hoặc loại bỏ những ổ nước tự nhiên hay nhân tạo trong và xung quanh nơi ở

- Thường xuyên cọ, súc rửa lu, khạp, chum vại, phi..., dùng bàn chà chà sát để loại bỏ trứng muỗi bám vào thành dụng cụ. Đậy nắp không cho muỗi vào đẻ trứng.

- Đối với những dụng cụ chứa nước lớn không thể xúc rửa hoặc đậy nắp được ta có thể thả cá diệt lăng quăng, bọ gậy.

- Đối với các dụng cụ khác: Bát kê chân chạn, lọ hoa, chậu cây cảnh... thay nước hàng ngày, cho muối ăn hoặc dầu lin vào bát kê chân chạn, cọ rửa thành của vật dụng để loại bỏ trứng.

- Thu dọn rác (chai, lọ, bát, lu vỡ, vỏ hộp nhựa, lốp xe hỏng, vỏ gạo dừa...).

- Lắp các hộc cây bằng xi măng, cát, sửa chữa các máng nước bị hỏng, khơi thông cống rãnh bị tắc nghẽn.

3. Khi cán bộ, sinh viên có dấu hiệu nghi ngờ sốt xuất huyết

- Đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời, không tự ý điều trị.

IV. Nhiệm vụ cụ thể của các đơn vị trong công tác phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết

1. Ban chỉ đạo Công tác y tế Trường Đại học Mở - Địa chất

- Ban chỉ đạo Công tác y tế Trường Đại học Mở - Địa chất thành lập theo Quyết định số 971/QĐ-MĐC ngày 09/10/2020 gồm 09 thành viên và đại diện lãnh đạo các khoa, (Đơn vị thường trực: Trạm Y tế, điện thoại: 02438388019 - 0983136873) có kế hoạch giám sát, kiểm tra và đề ra các biện pháp phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết trong Trường.

2. Trạm Y tế

- Theo dõi, giám sát diễn biến và các nguy cơ của bệnh sốt xuất huyết;
- Tăng cường các biện pháp giám sát, phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết;
- Phối hợp với Trung tâm Y tế quận Bắc Từ Liêm, Trạm Y tế phường Đức Thắng và Trung tâm Y tế dự phòng Hà Nội triển khai công tác phòng, chống dịch sốt xuất huyết;

- Có kế hoạch kiểm tra, biện pháp phòng dịch kịp thời; Kế hoạch phun hóa chất diệt muỗi trong khuôn viên Trường;

- Chuẩn bị đầy đủ cơ sở thuốc, hóa chất phòng, chống dịch theo đúng quy định Bộ Y tế.

3. Phòng Cơ sở vật chất

- Tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường khu vực cấp nước, công tác khử khuẩn hàng ngày trạm bơm nước, bể chứa nước, nguồn nước sinh hoạt trong Trường.

4. Phòng Công tác Chính trị - Sinh viên

- Tuyên truyền giáo dục cho sinh viên hiểu biết về bệnh sốt xuất huyết và các biện pháp phòng bệnh do Bộ Y tế khuyến cáo.

5. Trung tâm Dịch vụ

- Tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh phòng học và giám sát việc thực hiện hợp đồng của các công ty vệ sinh hợp đồng với Nhà trường;

- Phối hợp với Trạm Y tế tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh phòng ở ký túc xá;

- Tuyên truyền cho sinh viên trong ký túc xá các biện pháp phòng chống sốt xuất huyết nhằm hạn chế sự lây truyền của bệnh bằng cách diệt muỗi truyền bệnh và loại bỏ các ổ chứa của muỗi, bọ gây.

6. Đoàn Thanh niên Trường

- Thành lập đội xung kích diệt bọ gây theo đơn vị khoa chuyên môn, đội trưởng là cán bộ phụ trách Đoàn thanh niên của Khoa;

- Triển khai hoạt động của Đội thanh niên xung kích: tổng vệ sinh khuôn viên Trường vào cuối tuần. Lập sổ sách theo dõi giám sát theo quy định.

7. Các đơn vị trong Trường

- Triển khai kế hoạch phòng, chống dịch sốt xuất huyết: Thông báo đến cán bộ và sinh viên trong khoa thực hiện các biện pháp phòng chống dịch sốt xuất huyết;

- Thực hiện tổng vệ sinh vào chiều thứ 6 hàng tuần;

- Cán bộ, sinh viên bị sốt xuất huyết đã được chẩn đoán tại bệnh viện thông báo cho Trạm Y tế Nhà trường và Trạm Y tế nơi cư trú, tạm trú để có biện pháp xử lý dịch sốt xuất huyết.

Nhà trường đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai và thực hiện./.

Nơi nhận:

- ĐU, HĐT (để báo cáo);
- BGH (để t/dời chỉ đạo);
- Như kinh gửi (để thực hiện);
- HUMG eOFFICE;
- Lưu: HCTH, YT.



PGS.TS. Triệu Hùng Trường

Số: 57 /KH-MĐC

Hà Nội, ngày 25 tháng 01 năm 2021

KẾ HOẠCH
Phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết năm 2021

Kính gửi: Các đơn vị trong Trường

Thực hiện Kế hoạch số 247/KH-UBND ngày 24 tháng 12 năm 2020 của UBND thành phố Hà Nội về phòng, chống dịch thành phố Hà Nội năm 2021; Kế hoạch số 15022/KH-SYT ngày 28 tháng 12 năm 2020 về phòng, chống dịch ngành Y tế Hà Nội năm 2021; Kế hoạch số 4894/KH-KSBT ngày 30 tháng 12 năm 2020 về phòng, chống dịch bệnh tại Hà Nội năm 2021; Kế hoạch số 50/KH-MĐC ngày 21 tháng 01 năm 2021 của Trường Đại học Mỏ - Địa chất về Kế hoạch công tác y tế trường học năm 2021,

Để chủ động phòng, chống dịch sốt xuất huyết (SXH) trên địa bàn thành phố Hà Nội, Nhà trường triển khai kế hoạch phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết với các nội dung sau:

I. Mục tiêu

1. Nâng cao nhận thức của cán bộ và sinh viên về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết.
2. Kiểm soát, phát hiện, xử lý kịp thời, triệt để góp phần giảm thiểu lây lan khi có dịch bệnh sốt xuất huyết, hạn chế thấp nhất hậu quả do dịch bệnh gây ra.

II. Nhận biết về bệnh sốt xuất huyết

1. Nguyên nhân của bệnh, cách lây truyền

- Sốt xuất huyết Dengue là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus Dengue gây nên, bệnh lây theo đường máu, trung gian truyền bệnh là muỗi Aedes aegypti và A. albopictus thường được gọi là muỗi vằn. Muỗi vằn có màu đen, trên thân và chân có những đốm trắng. Muỗi thường đậu ở quần áo, chăn, màn trong nhà. Muỗi vằn hoạt động hút máu người vào ban ngày, cao nhất là vào sáng sớm và chiều tối. Vòng đời của muỗi vằn trải qua bốn giai đoạn: Trứng - bọ gậy - lăng quăng - muỗi trưởng thành.

2. Biểu hiện của bệnh

- Bệnh có biểu hiện lâm sàng chủ yếu là sốt cấp diễn và xuất huyết với nhiều dạng khác, nhưng thể nặng có sốc do giảm khối lượng máu lưu hành:
- Sốt cao đột ngột, kéo dài từ 2-7 ngày, mệt mỏi, đau đầu, đau nhức các khớp;
- Có ban đỏ, xuất huyết da, chảy máu cam, nôn ra máu, đi ngoài phân đen...

3. Biện chứng

*** Biện chứng chính**

- Tăng tính thấm thành mạch và rối loạn đông máu
- Xuất huyết phủ tạng nặng, ở giai đoạn muộn do đông máu rải rác nội mạch;
- Hôn mê và hội chứng não cấp, phù não nặng.

*** Biện chứng khác**

- Tim: Tràn dịch màng ngoài tim, suy mạch vành rối loạn dẫn truyền, phù nề khe tim, xuất huyết cơ tim.
- Phổi: Tràn dịch màng phổi, phù phổi cấp.
- Thận: Suy thận cấp.

- Tràn dịch màng bụng, tràn dịch màng tinh hoàn, phù thiếu dưỡng, xảy thai đẻ non ở phụ nữ có thai.

III. Biện pháp phòng bệnh sốt xuất huyết

1. Loại trừ, hạn chế muỗi

- Dùng thuốc xịt muỗi, nhang diệt muỗi, vợt muỗi bằng điện...
- Thoa kem chống muỗi đốt, mặc quần áo dài tay đối với trẻ em, ngủ màn kể cả ban ngày...

- Sắp xếp quần áo, đồ vật trong nhà gọn gàng, ngăn nắp.

- Dọn dẹp vệ sinh xung quanh nhà ở, phòng ở sạch sẽ.

2. Loại trừ ổ bọ gây bằng cách phá hủy hoặc loại bỏ những ổ nước tự nhiên hay nhân tạo trong và xung quanh nơi ở

- Thường xuyên cọ, súc rửa lu, khạp, chum vại, phi... , dùng bàn chà chà sát để loại bỏ trứng muỗi bám vào thành dụng cụ. Đậy nắp không cho muỗi vào đẻ trứng.

- Đối với những dụng cụ chứa nước lớn không thể xúc rửa hoặc đậy nắp được ta có thể thả cá diệt lăng quăng, bọ gậy.

- Đối với các dụng cụ khác: Bát kê chân chạn, lọ hoa, chậu cây cảnh... thay nước hàng ngày, cho muối ăn hoặc dầu lin vào bát kê chân chạn, cọ rửa thành của vật dụng để loại bỏ trứng.

- Thu dọn rác (chai, lọ, bát, lu vỡ, vỏ hộp nhựa, lốp xe hỏng, vỏ gạo dừa...).

- Lắp các hốc cây bằng xi măng, cát, sửa chữa các máng nước bị hỏng, khơi thông cống rãnh bị tắc nghẽn.

3. Khi cán bộ, sinh viên có dấu hiệu nghi ngờ sốt xuất huyết: Đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời, không tự ý điều trị.

IV. Nhiệm vụ cụ thể của các đơn vị trong công tác phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết

1. Ban chỉ đạo Công tác y tế Trường Đại học Mở - Địa chất

- Ban chỉ đạo Công tác y tế Trường Đại học Mở - Địa chất thành lập theo Quyết định số 971/QĐ-MĐC ngày 09/10/2020 gồm 09 thành viên và đại diện lãnh đạo các khoa, (Đơn vị thường trực: Trạm Y tế, điện thoại: 02438388019 - 0983136873) có kế hoạch giám sát, kiểm tra và đề ra các biện pháp phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết trong Trường.

2. Trạm Y tế

- Theo dõi, giám sát diễn biến và các nguy cơ của bệnh sốt xuất huyết;
- Tăng cường các biện pháp giám sát, phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết;
- Phối hợp với Trung tâm Y tế quận Bắc Từ Liêm, Trạm Y tế phường Đức Thắng và Trung tâm Y tế dự phòng Hà Nội triển khai công tác phòng, chống dịch sốt xuất huyết;

- Có kế hoạch kiểm tra, biện pháp phòng dịch kịp thời; Kế hoạch phun hóa chất diệt muỗi trong khuôn viên Trường;

- Chuẩn bị đầy đủ cơ sở thuốc phòng dịch, hóa chất (Cloramin B), khẩu trang y tế và dung dịch sát khuẩn theo quy định.

3. Phòng Cơ sở vật chất

- Tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường khu vực cấp nước, công tác khử khuẩn hàng ngày trạm bơm nước, bể chứa nước, nguồn nước sinh hoạt trong Trường.

4. Phòng Công tác Chính trị - Sinh viên

- Tuyên truyền giáo dục cho sinh viên hiểu biết về bệnh sốt xuất huyết và các biện pháp phòng bệnh do Bộ Y tế khuyến cáo.

5. Trung tâm Dịch vụ

- Tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh phòng học và giám sát việc thực hiện hợp đồng của các công ty vệ sinh hợp đồng với Nhà trường;
- Phối hợp với Trạm Y tế tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh phòng ở ký túc xá;
- Tuyên truyền cho sinh viên trong ký túc xá các biện pháp phòng chống sốt xuất huyết nhằm hạn chế sự lây truyền của bệnh bằng cách diệt muỗi truyền bệnh và loại bỏ các ổ chứa của muỗi, bọ gây.

6. Đoàn Thanh niên Trường

- Thành lập đội xung kích diệt bọ gây theo đơn vị khoa chuyên môn, đội trưởng là cán bộ phụ trách Đoàn thanh niên của Khoa;
- Triển khai hoạt động của Đội thanh niên xung kích: tổng vệ sinh khuôn viên Trường vào cuối tuần. Lập sổ sách theo dõi giám sát theo quy định.

7. Các đơn vị trong Trường

- Triển khai kế hoạch phòng, chống dịch sốt xuất huyết: Thông báo đến cán bộ và sinh viên trong khoa thực hiện các biện pháp phòng chống dịch sốt xuất huyết. Thực hiện tổng vệ sinh vào chiều thứ 6 hàng tuần.
- Cán bộ, sinh viên bị sốt xuất huyết đã được chẩn đoán tại bệnh viện thông báo cho Trạm Y tế Nhà trường và Trạm Y tế nơi cư trú, tạm trú để có biện pháp xử lý dịch sốt xuất huyết.

Nhà trường đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai và thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như kính gửi (để t/hiện);
- Hiệu trưởng (để b/cáo);
- HUMG eOFFICE;
- Lưu: HCTH, YT

[Signature]

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

[Signature]

PGS.TS Triệu Hùng Trường

BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỎ - ĐỊA CHẤT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 15 /KH-MĐC

Hà Nội, ngày 02 tháng 01 năm 2020

KẾ HOẠCH PHÒNG DỊCH BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Kính gửi: Các đơn vị trong Trường

Để hạn chế dịch sốt xuất huyết bùng phát, Nhà trường triển khai kế hoạch phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết với các nội dung sau:

I. Mục tiêu

1. Nâng cao nhận thức của cán bộ và sinh viên về các biện pháp phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết.
2. Kiểm soát, phát hiện, xử lý kịp thời góp phần giảm thiểu lây lan tối đa khi có dịch bệnh sốt xuất huyết, hạn chế thấp nhất hậu quả do dịch bệnh gây ra.

II. Ban chỉ đạo Công tác y tế Trường Đại học Mỏ - Địa chất

- Ban chỉ đạo Công tác y tế Trường Đại học Mỏ - Địa chất thành lập và kiện toàn theo Quyết định số/QĐ-MĐC ngày gồm 07 thành viên và đại diện lãnh đạo các khoa.
- Ban chỉ đạo Công tác y tế Trường Đại học Mỏ - Địa chất có kế hoạch giám sát, kiểm tra và đề ra các biện pháp phòng chống dịch bệnh trong Trường.
- Đơn vị thường trực: Trạm Y tế, Điện thoại: 02438388019.

III. Nhận biết về bệnh sốt xuất huyết

1. Nguyên nhân của bệnh, cách lây truyền

Sốt xuất huyết Dengue là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus Dengue gây nên, bệnh lây theo đường máu, trung gian truyền bệnh là muỗi Aedes aegypti và A. acbopictus thường được gọi là muỗi vằn. Muỗi vằn có màu đen, trên thân và chân có những đốm trắng. Muỗi thường đậu ở quần áo, chăn, màn trong nhà. Muỗi vằn hoạt động hút máu vào ban ngày, cao nhất là vào sáng sớm và chiều tối. Vòng đời của muỗi vằn trải qua 4 giai đoạn: Trứng - bọ gậy - lăng quăng - muỗi trưởng thành.

2. Biểu hiện của bệnh

Bệnh có biểu hiện lâm sàng chủ yếu là sốt cấp diễn và xuất huyết với nhiều dạng khác, nhưng thể nặng có sốc do giảm khối lượng máu lưu hành:

- Sốt cao đột ngột, kéo dài từ 2-7 ngày, mệt mỏi, đau đầu, đau nhức các khớp;
- Có ban đỏ, xuất huyết da, chảy máu cam, nôn ra máu, đi ngoài phân đen...

3. Biến chứng

Biến chứng chính do tăng tính thấm thành mạch và rối loạn đông máu

- Xuất huyết phủ tạng nặng, ở giai đoạn muộn do đông máu rải rác nội mạch;
- Hôn mê và hội chứng não cấp, phù não nặng.

Biến chứng khác

- Tim: Tràn dịch màng ngoài tim, suy mạch vành rồi loạn dẫn truyền, phù nề khe tim, xuất huyết cơ tim.
- Phổi: Tràn dịch màng phổi, phù phổi cấp.
- Thận: Suy thận cấp.
- Tràn dịch màng bụng, tràn dịch màng tinh hoàn, phù thiếu dưỡng, xảy thai đẻ non ở phụ nữ có thai.

IV. Biện pháp phòng bệnh sốt xuất huyết

1. Loại trừ, hạn chế muỗi

- Dùng thuốc xịt muỗi, nhang diệt muỗi, vợt muỗi bằng điện...
- Thoa kem chống muỗi đốt, mặc quần áo dài tay đối với trẻ em, ngủ màn kể cả ban ngày...
- Sắp xếp quần áo, đồ vật trong nhà gọn gàng, ngăn nắp.
- Dọn dẹp vệ sinh xung quanh nhà ở, phòng ở sạch sẽ.

2. Loại trừ ổ bọ gây bằng cách phá hủy hoặc loại bỏ những ổ nước tự nhiên hay nhân tạo trong và xung quanh nơi ở

- Thường xuyên cọ, súc rửa lu, khạp, chum vại, phi... , dùng bàn chà chà sát để loại bỏ trứng muỗi bám vào thành dụng cụ. Đậy nắp không cho muỗi vào đẻ trứng.
- Đối với những dụng cụ chứa nước lớn không thể súc rửa hoặc đậy nắp được ta có thể thả cá diệt lăng quăng, bọ gậy.
- Đối với các dụng cụ khác: Bát kê chân chạn, lọ hoa, chậu cây cảnh... thay nước hàng ngày, cho muối ăn hoặc dầu lin vào bát kê chân chạn, cọ rửa thành của vật dụng để loại bỏ trứng.
- Thu dọn rác (chai, lọ, bát, lu vỡ, vỏ hộp nhựa, lốp xe hỏng, vỏ gạo dừa...).
- Lắp các hốc cây bằng xi măng, cát, sửa chữa các máng nước bị hỏng, khơi thông cống rãnh bị tắc nghẽn.

3. Khi cán bộ, sinh viên có dấu hiệu nghi ngờ sốt xuất huyết: Đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời, không tự ý điều trị.

V. Nhiệm vụ cụ thể của các đơn vị trong công tác phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết

1. Phòng Y tế

- Theo dõi, giám sát diễn biến và các nguy cơ của bệnh sốt xuất huyết;
- Tăng cường các biện pháp giám sát, phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết;
- Phối hợp với Trung tâm Y tế quận Bắc Từ Liêm, Trạm Y tế phường Đức Thắng Trung tâm Y tế dự phòng Hà Nội triển khai công tác phòng chống dịch sốt xuất huyết
- Có kế hoạch kiểm tra, biện pháp phòng dịch kịp thời; Kế hoạch phun hóa chất muỗi khuôn viên Trường;
- Chuẩn bị đầy đủ cơ sở thuốc phòng dịch, hóa chất (Cloramin B), khẩu trang y tế dung dịch sát khuẩn theo quy định.

- Chuẩn bị đầy đủ cơ sở thuốc phòng dịch, hóa chất (Cloramin B); khẩu trang y tế và dung dịch sát khuẩn theo quy định.

2. Phòng Cơ sở vật chất

- Tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường khu vực cấp nước, công tác khử khuẩn hàng ngày trạm bơm nước, bể chứa nước, nguồn nước sinh hoạt trong Trường.

3. Phòng Công tác Chính trị - Sinh viên

Tuyên truyền giáo dục cho sinh viên hiểu biết về bệnh sốt xuất huyết và các biện pháp phòng bệnh do Bộ Y tế khuyến cáo.

4. Trung tâm Dịch vụ

- Tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh phòng học và giám sát việc thực hiện hợp đồng của các công ty vệ sinh hợp đồng với Nhà trường;

- Phối hợp với Trạm Y tế tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh phòng ở ký túc xá;

- Tuyên truyền cho sinh viên trong ký túc xá các biện pháp phòng chống sốt xuất huyết nhằm hạn chế sự lây truyền của bệnh bằng cách diệt muỗi truyền bệnh và loại bỏ các ổ chứa của muỗi, bọ gậy.

5. Đoàn Thanh niên Trường

- Thành lập đội xung kích diệt bọ gậy theo đơn vị khoa chuyên môn, đội trưởng là cán bộ phụ trách Đoàn thanh niên của Khoa;

- Triển khai hoạt động của Đội thanh niên xung kích: tổng vệ sinh khuôn viên Trường vào cuối tuần. Lập sổ sách theo dõi giám sát theo quy định.

6. Các đơn vị trong Trường

Triển khai kế hoạch phòng chống dịch sốt xuất huyết: Thông báo đến cán bộ và sinh viên trong khoa thực hiện các biện pháp phòng chống dịch sốt xuất huyết. Thực hiện tổng vệ sinh vào chiều thứ 6 hàng tuần.

Cán bộ, sinh viên bị sốt xuất huyết đã được chẩn đoán tại bệnh viện thông báo cho Trạm Y tế Nhà trường hoặc Trạm Y tế nơi cư trú, tạm trú để có biện pháp xử lý dịch sốt xuất huyết.

Nhà trường đề nghị các đơn vị triển khai và thực hiện./.

Nơi nhận: *[Chữ ký]*

- Như kính gửi;
- HT (để b/cáo);
- Các PHT (để p/hợp, chỉ đạo);
- Lưu: HCTH, YT₍₀₁₎.



KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

[Chữ ký]
PGS.TS Triệu Hùng Trườn

Số: 512 /KH-MĐC

Hà Nội, ngày 12 tháng 9 năm 2019

KẾ HOẠCH PHÒNG DỊCH BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Kính gửi: Các đơn vị trong Trường

Thực hiện Kế hoạch số 3601/KHLT-ĐUK ngày 28 tháng 8 năm 2019 của Sở Y tế - Đảng ủy khối các trường Đại học, Cao đẳng Hà Nội về việc phối hợp triển khai công tác phòng chống dịch sốt xuất huyết (SXH) trên địa bàn thành phố Hà Nội.

Để chủ động phòng chống dịch sốt xuất huyết (SXH) trên địa bàn thành phố Hà Nội, Nhà trường triển khai kế hoạch phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết với các nội dung sau:

I. Mục tiêu

1. Nâng cao nhận thức của cán bộ và sinh viên về các biện pháp phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết.
2. Kiểm soát, phát hiện, xử lý kịp thời góp phần giảm thiểu lây lan tối đa khi có dịch bệnh sốt xuất huyết, hạn chế thấp nhất hậu quả do dịch bệnh gây ra.

II. Ban chỉ đạo Công tác y tế Trường Đại học Mỏ - Địa chất

- Ban chỉ đạo Công tác y tế Trường Đại học Mỏ - Địa chất thành lập theo Quyết định số 574/QĐ-MĐC ngày 13/5/2019 gồm 08 thành viên và đại diện lãnh đạo các khoa.
- Ban chỉ đạo Công tác y tế Trường Đại học Mỏ - Địa chất có kế hoạch giám sát, kiểm tra và đề ra các biện pháp phòng chống dịch bệnh trong Trường.
- Đơn vị thường trực: Trạm Y tế, Điện thoại: 02438388019.

III. Nhận biết về bệnh sốt xuất huyết

1. Nguyên nhân của bệnh, cách lây truyền

Sốt xuất huyết Dengue là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus Dengue gây nên, bệnh lây theo đường máu, trung gian truyền bệnh là muỗi Aedes aegypti và A. acbopictus thường được gọi là muỗi vằn. Muỗi vằn có màu đen, trên thân và chân có những đốm trắng. Muỗi thường đậu ở quần áo, chăn, màn trong nhà. Muỗi vằn hoạt động hút máu vào ban ngày, cao nhất là vào sáng sớm và chiều tối. Vòng đời của muỗi vằn trải qua 4 giai đoạn: Trứng - bọ gậy - lăng quăng - muỗi trưởng thành.

2. Biểu hiện của bệnh

Bệnh có biểu hiện lâm sàng chủ yếu là sốt cấp diễn và xuất huyết với nhiều dạng khác, nhưng thể nặng có sốc do giảm khối lượng máu lưu hành:

- Sốt cao đột ngột, kéo dài từ 2-7 ngày, mệt mỏi, đau đầu, đau nhức các khớp;
- Có ban đỏ, xuất huyết da, chảy máu cam, nôn ra máu, đi ngoài phân đen...

3. Biện chứng

Biến chứng chính do tăng tính thấm thành mạch và rối loạn đông máu

- Xuất huyết phủ tạng nặng, ở giai đoạn muộn do đông máu rải rác nội mạch;
- Hôn mê và hội chứng não cấp, phù não nặng.

Biến chứng khác

- Tim: Tràn dịch màng ngoài tim, suy mạch vành rối loạn dẫn truyền, phù nề khe tim, xuất huyết cơ tim.
- Phổi: Tràn dịch màng phổi, phù phổi cấp.
- Thận: Suy thận cấp.
- Tràn dịch màng bụng, tràn dịch màng tinh hoàn, phù thiếu dưỡng, xảy thai đẻ non ở phụ nữ có thai.

IV. Biện pháp phòng bệnh sốt xuất huyết

1. Loại trừ, hạn chế muỗi

- Dùng thuốc xịt muỗi, nhang diệt muỗi, vợt muỗi bằng điện...
- Thoa kem chống muỗi đốt, mặc quần áo dài tay đối với trẻ em, ngủ màn kể cả ban ngày...
- Sắp xếp quần áo, đồ vật trong nhà gọn gàng, ngăn nắp.
- Dọn dẹp vệ sinh xung quanh nhà ở, phòng ở sạch sẽ.

2. Loại trừ ổ bọ gây bằng cách phá hủy hoặc loại bỏ những ổ nước tự nhiên hay nhân tạo trong và xung quanh nơi ở

- Thường xuyên cọ, súc rửa lu, khạp, chum vại, phi... , dùng bàn chà chà sát để loại bỏ trứng muỗi bám vào thành dụng cụ. Đậy nắp không cho muỗi vào để trứng.
- Đối với những dụng cụ chứa nước lớn không thể súc rửa hoặc đậy nắp được ta có thể thả cá diệt lăng quăng, bọ gậy.
- Đối với các dụng cụ khác: Bát kê chân chạn, lọ hoa, chậu cây cảnh... thay nước hàng ngày, cho muối ăn hoặc dầu lin vào bát kê chân chạn, cọ rửa thành của vật dụng để loại bỏ trứng.
- Thu dọn rác (chai, lọ, bát, lu vỡ, vỏ hộp nhựa, lốp xe hỏng, vỏ gạo dứa...).
- Lắp các hốc cây bằng xi măng, cát, sửa chữa các máng nước bị hỏng, khơi thông cống rãnh bị tắc nghẽn.

3. Khi cán bộ, sinh viên có dấu hiệu nghi ngờ sốt xuất huyết: Đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời, không tự ý điều trị.

V. Nhiệm vụ cụ thể của các đơn vị trong công tác phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết

1. Trạm Y tế

- Theo dõi, giám sát diễn biến và các nguy cơ của bệnh sốt xuất huyết;
- Tăng cường các biện pháp giám sát, phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết;
- Phối hợp với Trung tâm Y tế quận Bắc Từ Liêm, Trạm Y tế phường Đức Thắng và Trung tâm Y tế dự phòng Hà Nội triển khai công tác phòng chống dịch sốt xuất huyết;
- Có kế hoạch kiểm tra, biện pháp phòng dịch kịp thời; Kế hoạch phun hóa chất diệt muỗi khuôn viên Trường;

2. Phòng Quản trị - Thiết bị

- Tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh phòng học và giám sát việc thực hiện hợp đồng của các công ty vệ sinh hợp đồng với Nhà trường;
- Tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường khu vực cấp nước, công tác khử khuẩn hàng ngày trạm bơm nước, bể chứa nước, nguồn nước sinh hoạt trong Trường.

3. Phòng Công tác Chính trị - Truyền thông

Tuyên truyền giáo dục cho sinh viên hiểu biết về bệnh sốt xuất huyết và các biện pháp phòng bệnh do Bộ Y tế khuyến cáo.

4. Trung tâm Hỗ trợ Sinh viên

- Tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh phòng ở ký túc xá;
- Tuyên truyền cho sinh viên trong ký túc xá các biện pháp phòng chống sốt xuất huyết nhằm hạn chế sự lây truyền của bệnh bằng cách diệt muỗi truyền bệnh và loại bỏ các ổ chứa của muỗi, bọ gậy.

5. Đoàn Thanh niên Trường

- Triển khai hoạt động của Đội sinh viên xung kích diệt bọ gậy đã thành lập (bỏ xung, thay thế danh sách sinh viên đã ra trường): tổng vệ sinh khuôn viên Trường vào cuối tuần. Lập sổ sách theo dõi giám sát theo quy định.
- Phối hợp với Trung tâm Hỗ trợ Sinh viên tăng cường công tác kiểm tra vệ sinh môi trường, vệ sinh phòng ở ký túc xá.

6. Các đơn vị trong Trường

Triển khai kế hoạch phòng chống dịch sốt xuất huyết: Thông báo đến cán bộ và sinh viên trong khoa thực hiện các biện pháp phòng chống dịch sốt xuất huyết. Thực hiện tổng vệ sinh vào chiều thứ 6 hàng tuần.

Cán bộ, sinh viên bị sốt xuất huyết đã được chẩn đoán tại bệnh viện thông báo cho Phòng Y tế Nhà trường hoặc Trạm Y tế nơi cư trú, tạm trú để có biện pháp xử lý dịch sốt xuất huyết.

Nhà trường đề nghị các đơn vị triển khai và thực hiện./.

Nơi nhận: 

- Như kính gửi;
- HT (để b/cáo);
- Các PHT (để p/hợp, chỉ đạo);
- HUMG eOFFICE;
- Lưu: HCTH, YT₍₀₁₎.

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



GS.TS Trần Thanh Hải

