

Số: **68** /KH-MĐC

Hà Nội, ngày **08** tháng **02** năm 2026

KẾ HOẠCH
Phòng, chống sốt xuất huyết năm 2026

Kính gửi: Các đơn vị trong Trường

Thực hiện Kế hoạch số 188/KH-SYT ngày 08/01/2026 của Sở Y tế về phòng, chống sốt xuất huyết trên địa bàn Hà Nội năm 2026; Kế hoạch số 140/KH-KSBT ngày 19/01/2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật về phòng, chống sốt xuất huyết trên địa bàn Hà Nội năm 2026; và Kế hoạch số 25/KH-MĐC ngày 14/01/2026 của Trường Đại học Mỏ - Địa chất về Kế hoạch công tác y tế trường học năm 2026,

Đề chủ động triển khai các hoạt động phòng, chống dịch sốt xuất huyết (SXH) nhằm hạn chế tới mức tối đa những thiệt hại do dịch bệnh gây nên, Nhà trường triển khai Kế hoạch phòng, chống dịch bệnh SXH với các nội dung sau:

I. MỤC TIÊU

1. Nâng cao nhận thức của viên chức, người lao động, người học về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh SXH.

2. Kiểm soát, phát hiện, xử lý kịp thời, triệt để góp phần giảm thiểu lây lan khi có dịch bệnh SXH, hạn chế thấp nhất hậu quả do dịch bệnh gây ra.

3. Tăng cường phối hợp các phòng ban chức năng liên quan trong Nhà trường, y tế địa phương, y tế ngành dọc, thành phố trong công tác phòng, chống dịch bệnh SXH.

4. Đảm bảo đủ cơ sở thuốc, hoá chất, trang thiết bị đáp ứng kịp thời công tác phòng, chống dịch bệnh SXH.

II. NHẬN BIẾT VỀ BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

1. Nguyên nhân của bệnh, cách lây truyền

Sốt xuất huyết Dengue là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus Dengue gây nên, bệnh lây theo đường máu, trung gian truyền bệnh là muỗi Aedes aegypti và A. albopictus thường được gọi là muỗi vằn. Muỗi vằn có màu đen, trên thân và chân có những đốm trắng. Muỗi thường đậu ở quần áo, chăn, màn trong nhà. Muỗi vằn hoạt động hút máu người vào ban ngày, cao nhất là vào sáng sớm và chiều tối. Vòng đời của muỗi vằn trải qua bốn giai đoạn: Trứng - bọ gậy - lăng quăng - muỗi trưởng thành.

2. Biểu hiện của bệnh

- Bệnh có biểu hiện lâm sàng chủ yếu là sốt cấp diễn và xuất huyết với nhiều dạng khác nhau, nhưng thể nặng có sốc do giảm khối lượng máu lưu hành:

- Sốt cao đột ngột, kéo dài từ 2-7 ngày, mệt mỏi, đau đầu, đau nhức các khớp;
- Có ban đỏ, xuất huyết da, chảy máu cam, nôn ra máu, đi ngoài phân đen...

3. Biện chứng

* **Biện chứng chính**

- Tăng tính thấm thành mạch và rối loạn đông máu
- Xuất huyết phủ tạng nặng, ở giai đoạn muộn do đông máu rải rác nội mạch;
- Hôn mê và hội chứng não cấp, phù não nặng.

*** *Biến chứng khác***

- Tim: Tràn dịch màng ngoài tim, suy mạch vành rối loạn dẫn truyền, phù nề khe tim, xuất huyết cơ tim.
- Phổi: Tràn dịch màng phổi, phù phổi cấp.
- Thận: Suy thận cấp.
- Tràn dịch màng bụng, tràn dịch màng tinh hoàn, phù thiếu dưỡng, sảy thai đẻ non ở phụ nữ có thai.

III. BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

1. Loại trừ, hạn chế muỗi

- Dùng thuốc xịt muỗi, nhang diệt muỗi, vợt muỗi bằng điện...
- Thoa kem chống muỗi đốt, mặc quần áo dài tay đối với trẻ em, ngủ màn kể cả ban ngày...
- Sắp xếp quần áo, đồ vật trong nhà gọn gàng, ngăn nắp.
- Dọn dẹp vệ sinh xung quanh nhà ở, phòng ở sạch sẽ.

2. Loại trừ ổ bọ gây bằng cách phá hủy hoặc loại bỏ những ổ nước tự nhiên hay nhân tạo trong và xung quanh nơi ở

- Thường xuyên cọ, súc rửa lu, chum vại, phi... dùng bàn chải chà sát để loại bỏ trứng muỗi bám vào thành dụng cụ. Đậy nắp không cho muỗi vào để trứng.
- Đối với những dụng cụ chứa nước lớn không thể xúc rửa hoặc đậy nắp được có thể thả cá diệt lăng quăng, bọ gậy.
- Đối với các dụng cụ khác: Bát kê chân chạn, lọ hoa, chậu cây cảnh... thay nước hàng ngày, cho muối ăn hoặc dầu luyn vào bát kê chân chạn, cọ rửa thành của vật dụng để loại bỏ trứng.
- Thu dọn rác (chai, lọ, bát, lu vỡ, vỏ hộp nhựa, lốp xe hỏng, vỏ gạo dừa...).
- Lắp các hốc cây bằng xi măng, cát, sửa chữa các máng nước bị hỏng, khơi thông cống rãnh bị tắc nghẽn.

3. Khi viên chức, người lao động, người học có dấu hiệu nghi ngờ sốt xuất huyết

Đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời, không tự ý điều trị.

IV. NHIỆM VỤ TRỌNG TÂM

1. Công tác chỉ đạo

- Kiện toàn Ban chỉ đạo phòng, chống dịch của Nhà trường.
- Lập kế hoạch và triển khai thực hiện công tác giám sát, kiểm tra và chỉ đạo công tác phòng, chống dịch SXH phù hợp với thực tiễn.

2. Trạm Y tế

- Theo dõi, giám sát diễn biến và các nguy cơ của dịch bệnh SXH;
- Tăng cường các biện pháp giám sát, phòng chống dịch bệnh SXH;

- Phối hợp với Trạm Y tế phường Đông Ngạc và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội triển khai công tác phòng, chống dịch SXH;
- Có kế hoạch kiểm tra, giám sát các biện pháp phòng dịch kịp thời;
- Kế hoạch phun hóa chất diệt muỗi trong khuôn viên Trường;
- Chuẩn bị đầy đủ cơ sở thuốc, hóa chất phòng, chống dịch theo đúng quy định Bộ Y tế.

3. Phòng Cơ sở vật chất

Tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường khu vực cấp nước, công tác khử khuẩn hàng ngày tại trạm bơm nước, bể chứa nước, nguồn nước sinh hoạt trong Nhà trường.

4. Phòng Công tác Chính trị - Sinh viên

Tuyên truyền giáo dục cho người học hiểu biết về bệnh SXH và các biện pháp phòng bệnh do Bộ Y tế khuyến cáo.

5. Trung tâm Dịch vụ

- Tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh phòng học và giám sát việc thực hiện hợp đồng của các công ty vệ sinh hợp đồng với Nhà trường;
- Phối hợp với Trạm Y tế tăng cường kiểm tra công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh phòng ở Ký túc xá;
- Tuyên truyền cho người học trong Ký túc xá các biện pháp phòng chống sốt nhằm hạn chế sự lây truyền của bệnh bằng cách diệt muỗi truyền bệnh và loại bỏ các ổ chứa của muỗi, bọ gậy.

6. Đoàn Thanh niên Trường

- Thành lập đội xung kích diệt bọ gậy theo đơn vị khoa chuyên môn, đội trưởng là cán bộ phụ trách Đoàn thanh niên của khoa;
- Triển khai hoạt động của Đội thanh niên xung kích: tổng vệ sinh khuôn viên Trường vào cuối tuần. Lập sổ sách theo dõi giám sát theo quy định.

7. Các đơn vị trong Trường

- Triển khai kế hoạch phòng, chống dịch SXH: Thông báo đến viên chức, người lao động và người học trong khoa thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch SXH;
- Thực hiện tổng vệ sinh vào chiều thứ 6 hàng tuần;
- Viên chức, người lao động, người học mắc bệnh SXH đã được chẩn đoán tại bệnh viện thông báo cho Trạm Y tế Nhà trường và Trạm Y tế nơi cư trú, tạm trú để có biện pháp xử lý ổ dịch SXH.

Nhà trường đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai và thực hiện./

Nơi nhận:

- Đảng ủy Trường (để báo cáo),
- HT, PHT (để phối hợp chỉ đạo);
- Các đơn vị (để thực hiện);
- HUMG eOFFICE;
- Lưu: HCTH, YT.



PGS. TS Triệu Hùng Trường